

عنوان مقاله:

بررسی ویژگی های روانسنجی پرسشنامه ذهن آگاهی نسبت به بدن (BMQ) در دانشجویان

محل انتشار:

دومین کنفرانس بین المللی تحقیقات پیشرفته در مدیریت و علوم انسانی (سال: 1401)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

نویسندگان:

مریم امیری نژاد - کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی خانواده، پژوهشکده خانواده، دانشگاه شهیدبهبشتی، تهران، ایران

لیلا حیدری نسب - دانشیار، دانشکده علوم انسانی، دانشگاه شاهد، تهران، ایران

خلاصه مقاله:

تاکنون پرسشنامه های زیادی به منظور بررسی ذهن آگاهی ساخته شده است اما تعداد کمی از این پرسشنامه ها به بررسی تجربه آگاهی از بدن پرداخته اند و هیچ مقیاسی به طور اختصاصی به جنبه ارزش قائل شدن برای آگاهی از بدن نپرداخته است. بنابراین هدف پژوهش حاضر بررسی ویژگی های روانسنجی پرسشنامه ذهن آگاهی نسبت به بدن (BMQ) در دانشجویان می باشد. جامعه مورد مطالعه دانشجویان دانشگاه آزاد اسلامی یزد بودند، که از میان آن ها تعداد ۱۲۱ نفر از دانشجویان دوره کاردانی و کارشناسی به روش در دسترس انتخاب شدند. به منظور جمع آوری داده ها از پرسشنامه های ذهن آگاهی نسبت به بدن (BMQ)، پرسشنامه پنج وجهی ذهن آگاهی (FFMQ)، پرسشنامه عزت نفس کوپر اسمیت، و پرسشنامه افسردگی، اضطراب، و استرس (DASS-۲۱) استفاده شد. جهت بررسی پایایی از روش های همسانی درونی (آلفای کرونباخ، و دونیمه کردن) و بازآزمایی استفاده شد. همچنین به منظور بررسی اعتبار پرسشنامه از روش اعتبار ملاکی (اعتبار همگرا و واگرا) و اعتبار سازه (تحلیل عاملی تاییدی) استفاده شد. نتایج به دست آمده حاکی از پایایی و اعتبار خوب این ابزار بود. باتوجه به نتایج به دست آمده می توان گفت که پرسشنامه ذهن آگاهی نسبت به بدن (BMQ) از ویژگی های روانسنجی مناسبی برخوردار است. بنابراین می توان چنین نتیجه گرفت که دورنمای امکان به کارگیری این ابزار در پژوهش های آتی نمایان شده است.

کلمات کلیدی:

ویژگی های روانسنجی، پرسشنامه ذهن آگاهی، پایایی، اعتبار

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1466278>

