

## عنوان مقاله:

نقش باورهای وسواسی و کمال گرایی در تصویر بدنی دانش آموزان دختر پایه سوم دبیرستان های شهر زاهدان

## محل انتشار:

مجله مطالعات روانشناسی تربیتی، دوره 15، شماره 30 (سال: 1397)

تعداد صفحات اصل مقاله: 20

## نویسندگان:

ساناز سراوانی - دانشجوی کارشناسی روانشناسی عمومی دانشگاه سیستان و بلوچستان

محمود شیرازی - دانشیار گروه روانشناسی دانشگاه سیستان و بلوچستان

## خلاصه مقاله:

پژوهش حاضر با هدف تعیین رابطه باورهای وسواسی و کمال گرایی با تصویر بدنی دانش آموزان پایه سوم دبیرستان شهر زاهدان انجام شد. در این پژوهش نمونه ای به حجم ۱۴۷ دانش آموز به شیوه چند مرحله ای از میان دانش آموزان پایه سوم دبیرستانهای شهر زاهدان انتخاب و با پرسشنامه های باورهای وسواسی (OBQ-۴۴)، کمال گرایی (فراست و همکاران، ۱۹۹۰)، و نگرانی از تصویر بدنی (BICI)، ارزیابی شدند. داده ها با استفاده از روش ضریب همبستگی پیرسون و رگرسیون گام به گام مورد تحلیل قرار گرفت. نتایج نشان داد که تصویر بدنی با باورهای وسواسی و همه زیر مقیاسهای آن و با کمال گرایی و تمام زیر مقیاس های آن رابطه مثبت و معنا داری داشت. از بین متغیرهای پژوهش، احساس مسئولیت و ارزیابی از خطر و تهدید توانست دوازده درصد، انتقاد والدین شانزده درصد، و نگرانی در مورد اشتباهات بیست و سه درصد، از واریانس تصویر بدنی را پیش بینی کند. نتایج مطالعه حاضر نشان می دهد که تصویر بدنی با باورهای وسواسی و کمال گرایی و کلیه زیر مقیاس های آنها رابطه مثبت و معنا داری دارد.

## کلمات کلیدی:

باورهای وسواسی، کمال گرایی و تصویر بدنی

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1466892>

