

عنوان مقاله:

نقش واسطه‌گری سازگاری اجتماعی در بین الگوهای خانواده و سلامت روان نوجوانان

محل انتشار:

مجله مطالعات روانشناسی تربیتی، دوره 15، شماره 29 (سال: 1397)

تعداد صفحات اصل مقاله: 20

نویسندگان:

فرحناز نمازی - دانشجوی کارشناسی ارشد گروه روانشناسی واحد مرودشت

نادره سهرابی شگفتی - استادیار گروه روانشناسی دانشکده علوم تربیتی و روانشناسی دانشگاه آزاد اسلامی واحد مرودشت، ایران

خلاصه مقاله:

هدف از این پژوهش تبیین نقش واسطه‌گری سازگاری اجتماعی برای الگوهای خانواده و سلامت روان نوجوانان شهر شیراز بود. روش تحقیق در این پژوهش از نوع همبستگی و جامعه آماری شامل دانش‌آموزان دبیرستانی گروه سنی ۱۳ تا ۱۶ ساله شهر شیراز در سال تحصیلی ۹۶-۹۵ بودند. نمونه مورد مطالعه در این تحقیق شامل ۶۰۳ نفر (۲۸۶ دختر و ۳۱۷ پسر) که به شیوه شیوه‌ی نمونه‌گیری خوشه خوشه‌ای چند مرحله‌ای انتخاب شدند. ابزار مورد استفاده در این پژوهش شامل پرسشنامه‌های ابزار تجدید نظر شده الگوی ارتباطات خانواده ریچی و فیتزپاتریک (۱۹۹۰)، پرسشنامه سازگاری دانش‌آموزان دبیرستانی سینه‌ها و سینگ (۱۹۹۳) و پرسشنامه سلامت عمومی (GHQ-۲۸) بود. تجزیه و تحلیل داده‌ها با استفاده از آزمون آماری تحلیل مسیر انجام گردید. یافته‌ها نشان داد از بین الگوهای ارتباطی خانواده تنها گفت و شنود قادر هاست واریانس سلامت روان را به میزان ۱۲ درصد پیش‌بینی کند و متغیر سازگاری دارای نقش کامل واسطه‌ای در رابطه بین الگوهای ارتباطی خانواده و سلامت روان بود. در مجموع یافته‌ها نشان می‌دهد که آموزش و آموزش فراهم‌سازی زمینه‌ها برای یادگیری مهارت‌های سازگاری در هر زمینه‌ای ضامن سلامت روان می‌باشد.

کلمات کلیدی:

سازگاری اجتماعی، الگوهای ارتباطی خانواده، سلامت روان

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1466904>

