

عنوان مقاله:

بررسی میزان اثر بخشی طرحواره درمانی بر کیفیت زندگی و تاب آوری زنان سرپرست خانواده

محل انتشار:

کنفرانس ملی مطالعات خانواده و مدرسه (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 20

نویسندگان:

مرضیه استکی اورگانی - کارشناس ارشد مشاوره و راهنمایی، دانشگاه آزاد خمینی شهر

فاطمه سبزواری - کارشناسی ارشد مشاوره توان بخشی، دانشگاه محقق اردبیلی

خلاصه مقاله:

هدف از تحقیق حاضر تعیین میزان اثر بخشی طرحواره درمانی بر کیفیت زندگی و تاب آوری زنان سرپرست خانوار منطقه ۴ تهران بود. تحقیق از نظر هدف کاربردی و از نظر روش نیمه آزمایشی با طرح پیش آزمون-پس آزمون با گروه گواه بود. جامعه آماری تحقیق شامل زنان سرپرست خانوار منطقه ۴ تهران بودند. ۳۰ نفر از جامعه مذکور به صورت هدفمند از بین مراجعه کنندگان زن به بهزیستی منطقه ۴ تهران انتخاب و به صورت مساوی و تصادفی در دو گروه ۱۵ نفره قرار گرفتند. آموزش طرحواره درمانی طی مدت ۱۲ جلسه دو ساعته و به صورت هفته ای ۱ جلسه روی گروه آزمایش انجام شد. ابزارهای پژوهش شامل پرسش نامه های کیفیت زندگی SF-۳۶ و تاب آوری وارنر ۲۰۰۲ بود. برای توصیف داده ها از آماره های میانگین و انحراف استاندارد و برای تحلیل داده ها از آزمون تحلیل کوواریانس تک متغیره و چند متغیره و از نرم افزار SPSS استفاده شد. یافته های تحلیل کوواریانس تک متغیره متغیر زندگی با ۰.۰۰۱ تفاوت معناداری را بین دو گروه با ۹۹ درصد اطمینان نشان داد $p < 0/01$ یافته های تحلیل کوواریانس چند متغیره برای کیفیت زندگی ۹.۵۸ و تاب آوری ۸.۶۸ و سطح معناداری ۰.۰۰۱ تفاوت معناداری را بین دو گروه نشان داد $p < 0/01$

کلمات کلیدی:

طرحواره درمانی، زنان سرپرست خانوار، کیفیت زندگی، تاب آوری

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1467490>

