

## عنوان مقاله:

تدوین بسته آموزشی بومی کارت های ذهنیت طرحواره ای و بررسی اثربخشی آن بر تعارض زناشویی

## محل انتشار:

فصلنامه خانواده درمانی کاربردی، دوره 3، شماره 1 (سال: 1401)

تعداد صفحات اصل مقاله: 16

## نویسندگان:

مهدی طباطبایی فر - دانشجوی دکتری مشاوره، واحد علوم و تحقیقات، دانشگاه آزاد اسلامی، تهران، ایران

الهام آرام نیا - دانشجوی دکتری مشاوره، دانشگاه تهران

سجاد اسلامیان - دانش آموخته کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی دانشگاه خوارزمی

## خلاصه مقاله:

هدف: پژوهش حاضر تدوین بسته آموزشی بومی کارت های ذهنیت طرحواره ای و تعیین اثربخشی آن بر تعارض زناشویی بود. روش: پژوهش حاضر نیمه آزمایشی با پیش آزمون و پس آزمون با گروه کنترل و پیگیری دو ماهه بود؛ و جامعه آماری پژوهش حاضر ۳۲ زوج مراجعه کننده به مراکز مشاوره بهراز، آرام، زندگی عاقلانه در شش ماهه اول سال ۱۳۹۹ بود که پس از غربالگری با پرسشنامه راهبردهای حل تعارض اشتراوس (۱۹۷۹) ۱۸ زوجی که شرایط شرکت در پژوهش را داشتند به شیوه در دسترس انتخاب و در گروه آزمایش (۸ زوج) و گروه گواه (۸ زوج) به صورت تصادفی جایگزین شدند. گروه آزمایش به مدت دوازده جلسه ۹۰ دقیقه ای به صورت زوجی تحت مداخله بسته تدوین شده کارت های ذهنیت طرحواره ای قرار گرفتند و گروه گواه هیچ مداخله ای را دریافت نکردند. داده ها با استفاده از تحلیل واریانس مختلط اندازه های مکرر تجزیه و تحلیل شد. یافته ها: نتایج حاکی از تاثیر مداخله بسته آموزشی بومی کارت های ذهنیت طرحواره ای بر نمره کل تعارض زناشویی ( $F(1, 14) = 52, P = 0.001$ )، بعد کلامی ( $F(1, 26) = 31, P = 0.001$ )، بعد غفلت ( $F(1, 41) = 73, P = 0.001$ )، بعد صداقت ( $F(1, 47) = 08, P = 0.001$ )، بعد خاتمه دادن ( $F(1, 40) = 85, P = 0.001$ ) و بعد بدرفتاری ( $F(1, 12) = 74, P = 0.001$ ) و پایداری این تاثیر در مرحله پیگیری بود. نتیجه گیری: نتایج پژوهش شواهدی را پیشنهاد می کند که بسته آموزشی تدوین شده فلش کارت های ذهنیت طرحواره ای علاوه بر داشتن روایی، بر کاهش تعارضات زناشویی در همسران دچار تعارض زناشویی روش مناسبی است.

## کلمات کلیدی:

ذهنیت طرحواره ای، تعارض زناشویی، زوج های متعارض

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1469311>

