

عنوان مقاله:

میگرن، از سبب شناسی تا درمان

محل انتشار:

چهارمین کنفرانس بین المللی فقه، حقوق، روانشناسی و علوم تربیتی در ایران و جهان اسلام (سال: 1401)

تعداد صفحات اصل مقاله: 9

نویسنده:

ستاره فنواتی - کارشناس ارشد روانشناسی عمومی

خلاصه مقاله:

مقاله پیش رو به بررسی سبب شناسی و روش های درمان میگرن می پردازد این پژوهش از نوع مروری بوده و با معرفی نتایج پژوهش پژوهشگران مختلف، روش های درمان این اختلال را یک به یک بررسی کرده ایم. در ابتدا آمار شیوع و سن شیوع مطرح شد و دریافتیم اوج سنی بروز میگرن ۲۰ تا ۳۰ سالگی و اوج سنی شیوع آن در میانسالی می باشد و علائم میگرن و انواع میگرن را که شامل میگرن با هاله، میگرن بدون اورا، میگرن شبکیه، میگرن مزمن، سندرم دوره ای دوران کودکی، میگرن احتمالی و میگرن شکمی است، معرفی کردیم و بعد به بررسی پاتوفیزیولوژی میگرن پرداختیم و به این نتیجه رسیدیم که تنگ شدن، سپس گشاد شدن و التهاب رگ های خونی که به پوست سر و مغز میروند را به عنوان مکانیسم میگرن ذکر می کنند در مرحله بعد اختلالات همایند با میگرن مثل سکتته و صرع بررسی شد و در مرحله بعد روش های درمان میگرن مثل استفاده از داروی ACC، مصرف اسید فولیک، کاهش وزن، CBT، روانشناسی مثبت نگر و ACT را یک به یک بررسی کردیم.

کلمات کلیدی:

میگرن، CB، ACT، ACC

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1469725>

