

عنوان مقاله:

اثر بخشی درمان متمرکز بر شفقت بر میزان افسردگی و نشاط زنان باردار دارای نشانه های اضطراب بارداری

محل انتشار:

چهارمین کنفرانس بین المللی فقه، حقوق، روانشناسی و علوم تربیتی در ایران و جهان اسلام (سال: 1401)

تعداد صفحات اصل مقاله: 12

نویسندگان:

زهره ثقفی - دانشجوی کارشناسی ارشد روانشناسی شخصیت، گروه روانشناسی، واحد ساری، دانشگاه آزاد اسلامی ساری، ایران

حبیب اله نادری - استادیار گروه روانشناسی، دانشکده علوم انسانی و اجتماعی، دانشگاه مازندران، بابلسر، ایران

شعبان حیدری - استادیار گروه روانشناسی، واحد ساری، دانشگاه آزاد اسلامی، ساری، ایران

خلاصه مقاله:

زمینه و هدف: وجود حالات اضطرابی شدید، مداوم و قابل توجه در مادر می توانند منجر به الگوهای خاصشناختی یا رفتاری در جنین به خصوص اشکال در کنترل احساسات و تکانه ها شوند و این امر می تواند بر سلامت جسمی و روانی آینده جنین تاثیر بگذارد. هدف پژوهش حاضر بررسی اثر بخشی درمان متمرکز بر شفقت بر میزان افسردگی و نشاط زنان باردار دارای نشانه های اضطراب بارداری بود. روش پژوهش حاضر نیمه آزمایشی با طرح پیش آزمون- پس آزمون با گروه گواه بود. جامعه آماری پژوهش حاضر شامل کلیه زنان باردار دارای نشانه های اضطراب بارداری بودند که به صورت هدفمند و در دسترس از میان زنان باردار دارای نشانه های اضطراب بارداری براساس پرسشنامه غربالگری اضطراب بارداری انتخاب و به روش تصادفی ساده انتخاب و در دو گروه آزمایش و گواه (هر گروه ۱۵ نفر) جایگزین شدند. گروه آزمایش در معرض ۸ جلسه درمان متمرکز بر شفقت قرار گرفت و گروه گواه هیچگونه درمانی را دریافت نکرد. برای جمع آوری داده ها از پرسشنامه اضطراب حاملگی (PRAQ)، آزمون افسردگی بک (BDI) و پرسشنامه شادی و نشاط استفاده شده است. جهت تجزیه و تحلیل داده ها از نرم افزار SPSS-۲۳ و روش تحلیل کواریانس (MANCOVA) استفاده شد. نتایج نشان داد که درمان متمرکز بر شفقت سبب کاهش افسردگی ($P < 0/001$) و افزایش نشاط ($P < 0/001$) در زنان باردار شده است. براساس یافته های این پژوهش می توان نتیجه گرفت که درمان متمرکز بر شفقت میتواند در کنار سایر درمانهای دارویی جهت کاهش افسردگی و افزایش نشاط زنان باردار دارای اضطراب بارداری بکار گرفته شود.

کلمات کلیدی:

درمان متمرکز بر شفقت، افسردگی، زنان باردار، اضطراب بارداری

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1469754>

