

عنوان مقاله:

بررسی تاثیر طراحی داخلی بر سلامت روان با تاکید بر بکارگیری معماری سبز

محل انتشار:

یازدهمین کنگره ملی سراسری فناوریهای نوین در حوزه توسعه پایدار ایران (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 12

نویسندگان:

امیررضا داوری - کارشناس ارشد معماری داخلی، گروه معماری، موسسه آموزش عالی خاوران، مشهد، ایران

ایمان میرشجاعیان حسینی - استادیار گروه معماری، موسسه آموزش عالی فردوس، مشهد، ایران

خلاصه مقاله:

برای انسان امروزی در دنیای امروز با مشکلات شهری که نسبت به امکان زیستن بهتر وجود دارد و یا عدم وجود فضاسبز برای رفع نیازهای فیزیولوژیکی و روانشناختی انسان و وجود مشکلاتی همچون پاندمی کوید ۱۹ و مشکلات مشابهی که در گذشته وجود داشته و چالش های مشابه آن در آینده که میتواند سبب پاندمی دیگری شود و انسان را مجبور به سکونت طولانی مدت در فضاهای بسته خانه های شهری کند، طراحی خانه ای با ارائه راهکارهایی برای حل مسئله سکونت طولانی مدت و عدم جابهجایی و رفتن به فضاهای سبز و طبیعت و برطرف کردن نیازهای فیزیولوژیکی و روانشناختی انسان در محدوده آسایش او درعین رعایت کردن مسائل زیبایی شناسی معماری با رویکرد معماری سبز، دغدغه و نیاز زندگی امروزی میباشد. همچنین باتوجهبه شیوه زندگی امروزی و وجود اضطراب و استرس ناشی از زندگی ماشینی، توجه به نیازهای روحی در اولویت نیاز جوامع قرار گرفته است. نحوه طراحی معماری فضاها بر کاهش اضطراب و استرس افراد اثر بسزایی دارد. وجود سبزیگری در زیستگاهانسان همواره سبب آرامش روانی بوده و بکارگیری انواع مختلف سبزیگری در فضاهای داخلی و خارجی از راهکارهای مناسب برای این امر می باشد که از قدیم در دنیا مطرح بوده است. سوال اصلی تحقیق این است که آیا با بکارگیری معماری سبز در طراحی داخلی می توان تاثیری در بهبود و ارتقاء سلامت روان گذاشت؟ نتایج نشان داد قرار گرفتن در محیط با گیاهان و بطورکلی ارتباط با طبیعت برای تمام افراد در هردو اقلیم سرد و گرم باعث کاهش استرس میگردد. هدف این پژوهش کاهش اضطراب و استرس افراد با به کارگیری معماری سبز در طراحی داخلی میباشد. روش این پژوهش از نوع توصیفی تحلیلی و روش جمع -آوری اطلاعات از نوع کتابخانه ای می باشد.

کلمات کلیدی:

طراحی داخلی ، معماری سبز ، سلامت روان

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1470002>

