

عنوان مقاله:

منیزیم و کیفیت زندگی در زنان مبتلا به سندرم تخمدان پلی کیستیک: یک کار آزمایشی بالینی.

محل انتشار:

ششمین کنفرانس بین المللی زنان، زایمان، ناباروری و بهداشت روانی (سال: 1401)

تعداد صفحات اصل مقاله: 13

نویسندگان:

مهسما جاری پور - مرکز تحقیقات امنیت غذایی و گروه تغذیه جامعه، دانشکده تغذیه و علوم غذایی، دانشگاه علوم پزشکی اصفهان، اصفهان، ایران

مهسا قلی زاده مقدم - مرکز تحقیقات امنیت غذایی و گروه تغذیه جامعه، دانشکده تغذیه و علوم غذایی، دانشگاه علوم پزشکی اصفهان، اصفهان، ایران

غلامرضا عسکری - مرکز تحقیقات امنیت غذایی و گروه تغذیه جامعه، دانشکده تغذیه و علوم غذایی، دانشگاه علوم پزشکی اصفهان، اصفهان، ایران

هتاو قاسمی تهرانی - گروه زنان و زایمان، دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی اصفهان، ایران

محمدحسین روحانی - مرکز تحقیقات امنیت غذایی و گروه تغذیه جامعه، دانشکده تغذیه و علوم غذایی، دانشگاه علوم پزشکی اصفهان، اصفهان، ایران

خلاصه مقاله:

زمینه و هدف: در سندرم تخمدان پلی کیستیک (PCOS)، کاهش کیفیت زندگی مشاهده می شود و شواهد نشان می دهد که کیفیت زندگی در PCOS پایین است. مطالعات قبلی نشان داده است که مکمل منیزیم باعث بهبود خلق و خو و کاهش افسردگی در سایر بیماری ها می شود. بنابراین به نظر میامد که مکمل منیزیم ممکن است کیفیت زندگی زنان مبتلا به PCOS را بهبود بخشد. هدف: بررسی تاثیر مکمل منیزیم بر جنبه های مختلف کیفیت زندگی در PCOS روش کار: این یک کارآزمایی بالینی تصادفی دوسوکور موازی بود که در سال ۲۰۲۱ بر روی ۶۴ زن ۱۸ تا ۴۰ ساله مبتلا به PCOS انجام شد. در این مطالعه، افراد به مدت ۱۲ هفته به طور تصادفی به دو گروه تقسیم شدند. بیماران گروه مداخله ۲۵۰ میلی گرم منیزیم و افراد گروه کنترل دارونما دریافت کردند. کیفیت زندگی با پرسشنامه SF-۳۶ قبل و بعد از مطالعه در هر دو گروه ارزیابی شد. یافته ها: منیزیم به طور معنی داری تمامی اجزای جسمی و روانی و کیفیت کل زندگی ($p < 0.001$) را در مقایسه با دارونما بهبود بخشید. نتیجه گیری: مصرف مکمل منیزیم ممکن است در بهبود کیفیت زندگی زنان مبتلا به PCOS موثر باشد.

کلمات کلیدی:

منیزیم، کیفیت زندگی، سندرم تخمدان پلی کیستیک، کارآزمایی بالینی تصادفی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1470856>

