

عنوان مقاله:

تدوین مدل ساختاری برای پیش بینی استرس ناباروری بر اساس تنظیم شناختی هیجان، ذهن-آگاهی، نیازهای بنیادی روان شناختی با میانجی گری سرسختی روان شناختی در زنان و مردان نابارور

محل انتشار:

فصلنامه خانواده و بهداشت، دوره 11، شماره 4 (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 18

نویسندگان:

ندا گلچین - دکترای روانشناسی، گروه روانشناسی عمومی، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد رودهن، تهران، ایران. Golchin.neda@gmail.com

مالک میرهاشمی - دانشیار گروه روانشناسی عمومی، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد رودهن، تهران، ایران. (نویسنده مسئول) malekfd@yahoo.com

حسن پاشاشریفی - استاد گروه روانشناسی عمومی، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد رودهن، تهران، ایران. hpssr@yahoo.com

خلاصه مقاله:

مقدمه: این پژوهش به منظور بررسی الگوهای ساختاری بر اساس تنظیم شناختی هیجان، ذهن-آگاهی، نیازهای بنیادی روان شناختی با نقش سرسختی روان شناختی به عنوان میانجی با استرس ناباروری در زنان و مردان نابارور انجام گرفت. روش: روش پژوهش حاضر، توصیفی-همبستگی از نوع مدل یابی معادلات ساختاری است. جامعه آماری شامل کلیه زنان و مردان نابارور شهر تهران می باشد. بدین منظور ۲۰۰ زن و ۲۰۰ مرد با تشخیص ناباروری اولیه و ثانویه مراجعه کننده به مراکز ناباروری شهر تهران در سال ۹۸ به صورت نمونه گیری تصادفی چند مرحله ای انتخاب شدند. برای جمع آوری داده ها از مقیاس افسردگی، اضطراب، استرس، پرسشنامه های تنظیم شناختی هیجان، پنج عاملی ذهن آگاهی، ارضای نیازهای بنیادی روان شناختی و سرسختی روان شناختی استفاده شد. سپس، داده ها با استفاده از نرم افزارهای SPSS و Amos و با روش تحلیل عاملی تاییدی و مدل معادلات ساختاری تجزیه و تحلیل شدند. یافته ها: نتایج نشان داد که همه متغیرها ضریب مستقیم معناداری با متغیر وابسته اصلی دارند، اما با توجه به معنادار بودن ضرایب غیرمستقیم و مستقیم در مدل زنان می توان گفت که سرسختی به صورت جزئی رابطه بین این متغیرها را میانجی گری می کند. اما در مدل مردان نقش میانجی سرسختی به دلیل عدم معنادار بودن ضرایب غیرمستقیم تایید نشد. نتیجه گیری: براساس نتایج حاصل از این پژوهش، در رابطه با تاثیر غیرمستقیم سرسختی بر استرس ناباروری می توان چنین گفت که تمام افراد در مواجهه با شرایط استرس زا واکنش های درستی انجام نمی دهند، بر اساس نتایج این پژوهش افراد سخت رو در مواجهه با موقعیتهای مختلف اجتماعی، احساس توانایی و تعهد بیشتری می کنند. آنها مطمئن هستند که با اتخاذ روش های مناسب و بهره گیری از روابط و حمایت های اجتماعی، قادر به مبارزه و رفع موانع مختلف زندگی می باشند، بنابراین، پیشنهاد می شود تیم های بهداشت و سلامت با آگاهی از این مسائل در درمان و بهبود استرس افراد نابارور تدابیر بهتری را بیاندیشند.

کلمات کلیدی:

استرس ناباروری، تنظیم شناختی هیجان، ذهن آگاهی، نیازهای بنیادی روان شناختی، سرسختی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1471009>

