

عنوان مقاله:

آشنایی با اختلال اضطراب جدایی

محل انتشار:

ششمین کنفرانس ملی علوم انسانی و آموزش و پرورش با محوریت توسعه پایدار (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

نویسنده:

زینب مرادی - تهران

خلاصه مقاله:

اختلال اضطراب جدایی (SAD) نامیده می شود یکی از زیر شاخه های اختلالات اضطرابی است و در این اختلال فرد به علت جدایی از خانه یا افرادی (برای مثال یک والد، خواهر یا برادر، یا دوست) که با آنها اتصال عاطفی قوی دارد، اضطراب شدیدی از قبیل ترس و نگرانی را تجربه میکند. اختلال اضطراب جدایی یکی از اختلال شایع دوران کودکی است که ممکن است در بره ه های زمانی مانند زمان جدایی کودک از والد یا مراقب و شروع سن مدرسه خود را بیشتر نشان دهد. البته این اختلال تنها مختص به کودکان نیست و در بزرگسالان هم دیده می شود. با توجه به میزان شیوع آن در کودکی دانستن در مورد این اختلال و روش های ارزیابی و تشخیص آن بسیار پر اهمیت است زیرا عدم درمان آن می تواند فرد را با مشکلات زیادی در زمینه ی آموزش و کیفیت زندگی در آینده مواجه سازد. هدف پژوهش حاضر را اینگونه دانست که با روش مرور سیستماتیک منابع علمی و بیان یافته های جدید، جدیدترین ویژگی ها، سبب شناسی و راهکارهای درمانی اختلال اضطراب جدایی در کودکان را شناسایی و معرفی کند.

کلمات کلیدی:

اختلال اضطراب جدایی، اختلالات اضطرابی، کودکان

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1471543>

