

عنوان مقاله:

اثربخشی رازیانه بر سلامت جنسی زنان یائسه: یک مطالعه مروری سیستماتیک

محل انتشار:

مجله زنان، مامایی و نازایی ایران، دوره 25، شماره 3 (سال: 1401)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

نویسندگان:

مرضیه باقری نیا - دانشجوی دکتری تخصصی بهداشت باروری، کمیته تحقیقات دانشجویی، مرکز تحقیقات مامایی و بهداشت باروری، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، تهران، ایران.

دکتر گیتی ازگلی - دانشیار گروه مامایی و بهداشت باروری، مرکز تحقیقات مامایی و بهداشت باروری، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، تهران، ایران.

لیلا محمدخانی شهری - دانشجوی دکتری بهداشت باروری، مرکز تحقیقات مراقبت های بالینی و ارتقاء سلامت، واحد کرج، دانشگاه آزاد اسلامی، کرج، ایران.

بیبا اصغریان - کارشناس ارشد مامایی، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی تبریز، تبریز، ایران.

سارا داییچین - کارشناس ارشد مامایی، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه، کرمانشاه، ایران.

دکتر نورالسادات کریمان - دانشیار گروه مامایی و بهداشت باروری، مرکز تحقیقات مامایی و بهداشت باروری، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، تهران، ایران.

خلاصه مقاله:

مقدمه: یائسگی، دوره‌ای فیزیولوژیک از زندگی زنان است که همراه با علائم یا عوارضی است که ممکن است نیاز به درمان داشته باشد. مطالعه حاضر به منظور جمع‌بندی دانش موجود با هدف ارزیابی تاثیر رازیانه بر سلامت جنسی زنان یائسه انجام شد. روش کار: در این مطالعه مروری جهت یافتن مطالعات کارآزمایی بالینی که با هدف ارزیابی تاثیر گیاه رازیانه (خوراکی، استنشاقی یا به صورت واژینال) بر سلامت جنسی زنان یائسه استفاده شده باشد، پایگاه های

اطلاعاتی Cochrane، SCOPUS، Web of Sciences، ProQuest، scholar، Google Library، PubMed/Medline (NLM) در بازه زمانی ۲۰۰۰-۲۰۲۱ بدون محدودیت زبانی با کلید واژه های Sexual function، Sexual life، fennel، Menopause، Satisfaction و مترادف های مربوطه مورد جستجو قرار گرفت. پیامد اولیه ارزیابی سلامت جنسی در زنان یائسه بود. مطالعاتی وارد شدند که متن کامل آنها به صورت فارسی یا انگلیسی بود. جهت ارزیابی کیفیت مقالات از چک لیست کوکران استفاده شد. یافته ها: در این مطالعه مروری ۷ مطالعه مطابق با معیارهای ورود، با ۵۷۰ زن یائسه وارد شدند. بر اساس نتایج به دست آمده، در ۶ مطالعه تاثیر مثبت استفاده از رازیانه در اشکال مختلف استنشاقی، خوراکی و واژینال به تنهایی یا در ترکیب با سایر داروهای گیاهی بر سلامت جنسی زنان یائسه گزارش شد. تنها در یک مطالعه که با داروی سیتالوپرام مقایسه شده بود، نسبت به این دارو برای رازیانه تاثیری گزارش نشده بود. نتیجه گیری: به نظر می‌رسد رازیانه داروی موثر بر سلامت جنسی زنان یائسه است. در مطالعات آینده بر روی رازیانه، پیشنهاد می‌شود که ارزیابی عوارض و هزینه اثربخشی ها مورد توجه قرار گیرد.

کلمات کلیدی:

رازیانه، سلامت جنسی، فیتواستروژن، یائسگی

