

عنوان مقاله:

پیش بینی رضایت از روابط رمانتیک براساس ذهن آگاهی، سبک های مقابله با استرس در زوجین مراجعه کننده به مراکز مشاوره شهر یزد

محل انتشار:

ششمین کنفرانس ملی علوم انسانی و مطالعات روانشناسی (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 8

نویسنده:

مرضیه السادات حسینی فهرجی - کارشناسی ارشد مشاوره و راهنمایی، دبیر آموزش و پرورش، یزد، ایران

خلاصه مقاله:

هدف از انجام این پژوهش پیش بینی رضایت از روابط رمانتیک براساس ذهن آگاهی، سبک های مقابله با استرس در زوجین مراجعه کننده به مراکز مشاوره شهر یزد در سال ۱۴۰۰ بوده است. پژوهش حاضر توصیفی و از نوع همبستگی بوده است. جامعه آماری این پژوهش کلیه زوجین مراجعه کننده به مراکز مشاوره شهر یزد در سال ۱۴۰۰ که به تعداد ۵۴۵ نفر می باشند. نمونه پژوهش حاضر ۲۸۰ نفر (۱۴۰ زن، ۱۴۰ مرد) از زوجین مراجعه کننده به کلینیک های مشاوره خانوادهدبراساس فرمول کوکران و به صورت نمونه گیری در دسترس انتخاب گردید. ابزار این پژوهش پرسشنامه رابطه رمانتیک (برشید، اتریچ و اسپرچر، ۱۹۹۸) و پرسشنامه راهبردهای مقابله با استرس اندلر و پارکر (۱۹۹۰)، پرسشنامه پنج وجهی ذهن آگاهی بائر، اسمیت، هاپ یکنز، یکتیمیر و تونی (۲۰۰۶) بوده است. برای تجزیه و تحلیل داده ها از رگرسیون چند گانه استفاده گردید. نتایج نشان داد بین پاسخ به استرس هیجان مدار و پاسخ به استرس اجتنابی با رضایت از روابط رمانتیک رابطه کاهشی (معکوس) و معنادار وجود دارد و بین ذهن آگاهی با رضایت از روابط رمانتیک رابطه افزایشی (مستقیم) و معنادار وجود دارد

کلمات کلیدی:

ذهن آگاهی، سبک های مقابله با استرس، رضایت از روابط رمانتیک

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1473849>

