

## عنوان مقاله:

تعیین اثر بخشی درمان راه حل محور بر ذهن آگاهی و خودپذیری زوجین دچار تعارضات زناشویی مراجعه کننده به مراکز مشاوره شهر کرمان

## محل انتشار:

ششمین کنفرانس ملی علوم انسانی و مطالعات روانشناسی (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 16

## نویسندگان:

فاطمه پرتو - دانشجوی کارشناسی ارشد مشاوره خانواده، گروه مشاوره، دانشگاه آزاد اسلامی واحد کرمان، کرمان. ایران

رضا صابری - گروه مشاوره، دانشگاه آزاد اسلامی واحد کرمان، کرمان. ایران

## خلاصه مقاله:

هدف از پژوهش حاضر بررسی تاثیر درمان راه حل محور بر ذهن آگاهی و خودپذیری زوجین دچار تعارضات زناشویی مراجعه کننده به مراکز مشاوره شهر کرمان در سال ۱۴۰۰ می باشد. تحقیق از نوع نیمه تجربی پیش آزمون- پس آزمون با گروه کنترل می باشد. جامعه آماری این پژوهش کلیه زوجین دارای تعارضات زناشویی مراجعه کننده به مراکز مشاوره خانواده شهر کرمان در سال ۱۴۰۰ می باشد. نمونه پژوهش حاضر شامل ۳۰ زوج (۶۰ نفر) که دارای ملاک های ورود به مداخله هستند به شیوه نمونه گیری در دسترس جامعه مورد مطالعه انتخاب شدند و در دو گروه آزمایش و کنترل قرار گرفتند (هر گروه ۳۰ نفر یا ۱۵ زوج). گروه آزمایش تحت آموزش ده جلسه ۶۰ دقیقه ای درمان راه حل محور قرار گرفتند و گروه کنترل مداخله دریافت نکردند. ابزار این پژوهش پرسشنامه پنج وجهی ذهن آگاهی بائر، اسمیت، هاپ یکنز، یکتیمیر و تونی ۲۰۰۶، پرسشنامه خودپذیری آیزنک ۱۹۹۱ می باشد و نتایج با تحلیل کوواریانس تجزیه و تحلیل شدند و حاکی از این بودند که درمان راه حل محور بر ذهن آگاهی و خودپذیری زوجین در زوجین دارای تعارضات زناشویی تاثیر معناداری دارد و باعث افزایش معنادار ذهن آگاهی و خودپذیری زوجین می شود

## کلمات کلیدی:

درمان راه حل محور، ذهن آگاهی، خودپذیری زوجین، تعارضات زناشویی

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1473858>

