

عنوان مقاله:

سبک زندگی اسلامی و دینی (حیات طیبه) از منظر آموزش‌های تربیتی با نگاه قرآن کریم

محل انتشار:

ششمین کنفرانس ملی علوم انسانی و مطالعات روانشناسی (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 6

نویسندگان:

داود خوش باور - استادیار، گروه معارف اسلامی، دانشگاه فرهنگیان، کرج

سپیده ناصریان - دانشجوی کارشناسی، رشته علوم تربیتی دانشگاه آزاد اسلامی کرج

خلاصه مقاله:

زندگی سالم ابعاد بسیار زیادی دارد چنانچه که تشکیل زندگی سالم نقش زیادی دارد لذا یکی از نقش های مهم، ارتقای سلامت اعضا خانواده می شود. سبک زندگی مجموعه ای از نگرش ها، اعمال، باورها، رفتار، سلیقه ها، اعتقادات فرد یا گروه است. از عوامل موثر در این موضوع آموزش های دینی و کتاب آسمانی است. در دین اسلام کتاب مقدس قرآن کریم پندها و نصیحت های ارزشمندی وجود دارد که با مطالعه کردن و بهره بردن از آن ها در تمام ابعاد زندگی باعث بنا شدن یک زندگی سالم و به سبک اسلامی و مذهبی می شود. هرمقدار که پایه ها و ستون های اصلی مانند احترام، احساس مسولیت، عشق و... در نهاد خانواده محکم و استوار باشد هیچ زمین لرزه ای مانند مشکلات مالی اجتماعی و... نمی تواند باعث نابودی پایه های نهاد خانواده شود. معنا و مفهوم سبک زندگی در اینجا فرهنگ نیست، در واقع فرهنگ مجموعه ای از اعتقادات گویش نوع پوشش است. هدف این مقاله تبیین معنا و مفهوم سبک زندگی اسلامی و مصادیق زندگی سالم است. رشد و تقویت شور نشاط خانواده، ایجاد کردن فضای امن و آرام بخش برای اعضای خانواده، جلوگیری از نابودی زندگی و نهاد خانواده و کم کردن نابسامانی های اقتصادی و اجتماعی از مصادیق های زندگی سالم است. هر مذهب و دینی، یک نوع سبک زندگی را برای پیروان خود بیان کرده است، و برای اینکه جامعه و خانواده مطلوب داشته باشیم باید از آن راه و روش ها بهره بگیریم. در بسیاری از آیات قرآن کریم شیوه هایی درباره زندگی سالم و اسلامی بیان شده است تا مسلمانان را از گمراهی نجات دهد و به سوی هدف غایی و نهایی هدایت و همراهی کند. در آن دو نوع سبک زندگی بیان شده است اول: زندگی الهی (حیات طیبه)، دوم زندگی غیر الهی که هر کدام ویژگی هایی دارند که بیان آن ها پرداخته می گردد

کلمات کلیدی:

سبک زندگی اسلامی، حیات طیبه، نهاد خانواده، ابعاد زندگی سالم

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1473888>

