

عنوان مقاله:

مقایسه اثربخشی مداخله های فراشناختی (MCT) و رفتاری-شناختی (CBT) بر کاهش علائم اختلال اضطراب در بیماران مبتلا به ام اس

محل انتشار:

ششمین کنفرانس ملی علوم انسانی و مطالعات روانشناسی (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 14

نویسندگان:

مجتبی رهنما زاده - دانشجوی دکتری روانشناسی سلامت، دانشگاه آزاد اسلامی واحد کرج، کرج، ایران

سهیلا رحمانی - دکتری روانشناسی سلامت، دانشگاه آزاد اسلامی واحد علوم پزشکی، تهران، ایران

خلاصه مقاله:

زمینه و هدف: گرچه به نظر می رسد سیستم پردازش فراشناختی نقش قابل توجهی در شکل گیری بیماری ام اس دارد اما مطالعات چندانی در مورد اثر بخشی مداخلات فراشناختی در کاهش علائم این اختلال انجام نگرفته است. لذا هدف پژوهش حاضر بررسی اثر بخشیمداخلات فراشناختی در کاهش علائم اختلال اضطراب (بیماری ام اس با علائم اضطراب) و باورهای فراشناختی بود. مواد و روش ها: در یک مطالعه کارآزمایی بالینی ۴۵ نفر از بیماران مبتلا به بیماری ام اس با علائم اضطراب که توسط روانپزشک یا روانشناس تشخیص گرفته بودند بطور تصادفی از بیماران بیماری ام اس با علائم اضطراب مراجعه کننده به مراکز و کلینیک های روانپزشکی و روانشناسی شهرستان همدان در سال ۱۳۹۰ انتخاب شدند و بصورت تصادفی به سه گروه مداخله شناختی - رفتاری، گروه درمان فراشناختیو گروه کنترل اختصاص داده شدند. داده ها در مرحله قبل و بعد مداخله از طریق مقیاس اختلال اضطراب فراگیر (بیماری ام اس با علائم اضطراب S) و پرسشنامه باورهای فراشناختی MCQ جمع آوری شد. تحلیل داده ها با استفاده از روش آماری تحلیل واریانس چند متغیره و به کمک نرم افزار SPSS.۱۶ صورت گرفت. یافته ها: نتایج آزمون تحلیل واریانس چند متغیره نشان داد که بین نمرات سه گروه در مرحله پس آزمون تفاوت معناداری وجود دارد/۰.

کلمات کلیدی:

مداخله فراشناختی، مداخله شناختی-رفتاری، اختلال اضطراب فراگیر، باورهای فراشناختی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1473924>

