

عنوان مقاله:

بررسی ترس و اضطراب های دوران کودکی و تاثیر بازی درمانی برکنترل آن

محل انتشار:

ششمین کنفرانس ملی علوم انسانی و مطالعات روانشناسی (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 17

نویسندگان:

زهرا بارورز - کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی، دانشگاه اصفهان، اصفهان، ایران

فریبا یزد خواستی - دکترای تخصصی روانشناسی، عضو هیات علمی گروه روانشناسی، دانشگاه اصفهان، اصفهان، ایران

خلاصه مقاله:

ترس های کودک از قدیم یکی از موضوعات مهم در حیطه روانشناسی رشد و بالینی می باشد. احساس ترس در دوران کودکی شامل طیف وسیعی از عوامل درونی و بیرونی است که بر آن تاثیر گذار است. بر این مبنا با توجه به رنج و ناراحتی، اختلال عملکرد و مشکلات روانشناختی ناشی از ترس های پایدار تحقیقات با هدف یافتن بهترین و به صرفه ترین برنامه ها و درمان ها برای مکانیزم های مربوط به ترسو اضطراب در دوران کودکی بسیار مهم است. بازی درمانی یکی از راهکارهایی است که با اهداف مختلفی مانند تخلیه هیجانی، روشی برای تغییر در نگرش، ایجاد بینش در کودک و به عنوان ابزاری برای آموزش رفتارهای جدید استفاده می شود. لذا با توجه به اینکه ترس های شدید در کودکان سلامت جسمی و روانی آن ها را تهدید می کند و در صورت عدم درمان، این ترس ها سبب بروز اختلالات دیگر از جمله اختلالات اضطرابی می گردد و کودک نمی تواند به گونه ای مناسب از فرصت ها و توانایی هایش استفاده کند، پژوهش حاضر با هدف بررسی ترس و اضطراب های دوران کودکی و تاثیر بازی درمانی بر آن در قالب یک مطالعه مروری کتابخانه ای انجام گرفته است. اطلاعات و داده های لازم نیز از طریق مطالعه کتب و مقالات فارسی و انگلیسی و سرچ در پایگاه های اطلاعاتی و سایت های اینترنتی معتبر جمع آوری گردیده است

کلمات کلیدی:

ترس، اضطراب، دوران کودکی، بازی درمانی، کنترل

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1473928>

