

عنوان مقاله:

رابطه سازگاری شغلی و سبک های مقابله ای با میانجی گری استرس شغلی

محل انتشار:

ششمین کنفرانس ملی علوم انسانی و مطالعات روانشناسی (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 13

نویسندگان:

ویدا پرند - کارشناسی ارشد رشته روانشناسی عمومی دانشگاه آزاد اسلامی تهران جنوب

الهه اسدی - کارشناسی ارشد رشته روانشناسی عمومی دانشگاه پیام نور واحد گرگان

خلاصه مقاله:

هدف از انجام پژوهش حاضر بررسی رابطه سازگاری شغلی و سبک های مقابله ای با میانجی گری استرس شغلی می باشد ، روش انجام تحقیق حاضر توصیفی از شاخه پیمایشی و از نوع همبستگی و جزو مطالعات کاربردی است. جامعه آماری تحقیق کلیه ی مهندسان عمران و مجریان ساختمان شهر تهران می باشد، با توجه به تعداد بالای جامعه آماری تحقیق ، از میان جامعه مذکور تعداد ۳۰۲ نفر به عنوان حجم نمونه آماری با روش نمونه گیری تصادفی خوشه ای چند مرحله ای انتخاب شد. ابزار اندازه گیری در این تحقیق پرسشنامه استاندارد سازگاری شغلی دیویس و لافکوايست ۱۹۹۱ ، پرسشنامه سبک های مقابله ای راجر و نجاریان ۱۹۹۳ و پرسشنامه استرس شغلی استاینمترز ۱۹۷۷ می باشد، که روایی پرسشنامه های مورد نظر مورد تایید اساتید متخصص و پایایی آن ها با استفاده از آزمون آلفای کرونباخ به ترتیب ۰/۸۰، ۰/۹۰، ۰/۸۰ برآورد و مورد تایید واقع شد. در پژوهش حاضر، بعد از جمع آوری اطلاعات، داده ها با نرم افزار SPSS نسخه ۲۰ مورد تجزیه و تحلیل و داده ها با استفاده از دو روش آمار توصیفی و استنباطی مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت. ماحصل یافته ها نشان داد که همبستگی معناداری بین متغیرهای تحقیق وجود دارد.

کلمات کلیدی:

سازگاری شغلی ، سبک های مقابله ای ، استرس شغلی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1473994>

