

عنوان مقاله:

اثربخشی آموزش برنامه مداخله ای کودکان طلاق بر بهبود خود کنترلی و عزت نفس کودکان

محل انتشار:

ششمین کنفرانس ملی علوم انسانی و مطالعات روانشناسی (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 19

نویسندگان:

سیدعلی دوستدار - دکتری روانشناسی، مدیر گروه روانشناسی، موسسه آموزش عالی ادیب مازندران، ساری

سیده کوثر بابائی - کارشناسی، گروه روانشناسی، موسسه آموزش عالی ادیب مازندران، ساری

خلاصه مقاله:

پژوهش حاضر با هدف بررسی اثربخشی روش آموزش برنامه مداخله ای ویژه کودکان طلاق بر بهبود خودکنترلی و عزت نفس آنان انجام شده است. برای این منظور ۳۰ کودک طلاق به روش نمونه گیری در دسترس و با حفظ معیارهای ورود به پژوهش انتخاب شده اند و پس از انتخاب تصادفی آزمودنی ها به دو گروه کنترل و آزمایش و انجام پرسشنامه خودکنترلی ادراک شده کودکان (هامفری، ۲۰۰۰) و پرسشنامه عزت نفس کوپر اسمیت در پیش آزمون و پس آزمون و مرحله پیگیری پاسخ دادند. در این میان ۱۵ جلسه برنامه به میزان هفته‌ای سه روز و هر جلسه یک ساعت در محیط مدرسه به طور گروهی برای گروه آزمایش اجرا شد و گروه کنترل همزمان در اتاق دیگری به برنامه های خنثی مثل تماشای تلویزیون، انجام تکالیف درسی و نظایر آن مشغول بودند. به منظور تجزیه و تحلیل داده ها از شاخص هایتوصیفی نظیر فراوانی، میانگین و انحراف معیار و جهت آزمون فرضیه های پژوهش از تحلیل آزمون تحلیل واریانس تک متغیریوچندمتغیری استفاده شد. نتایج پژوهش نشان داد که برنامه مداخله ای موجب افزایش معنادار نمرات خودکنترلی، خودکنترلیمیان فردی، خود سنجی، عزت نفس، و خودتنظیمی کودکان طلاق شده، این افزایش برای توانمندی اجتماعی معنادار نشد. در مقابل، اینمداخله باعث کاهش نمره همدلی شد. با پیگیری سه ماهه، مشخص شد اثرتمام تغییرات ماندگار است. جنسیت کودک نیز در اثربخشمداخله بی تاثیر بود اما جنسیت والدین به شرط مادر بودن توانست نمره عزت نفس او را بهبود بخشد. بسیاری از والدین از تاثیرات منفی طلاق بر فرزندان خود آگاهی ندارند و راه های صحیح برخورد با آنها را نمی دانند. بدون شک در صورت انجام چنین مداخلاتی قطعا ازبروز برخی مشکلات عاطفی و رفتاری در این گروه از کودکان جلوگیری می شود. خواهد آمد. نتایج پژوهش نشان داد که آموزش برنامهمداخله ای در بهبود خود کنترلی و عزت نفس کودکان طلاق تاثیر دارد.

کلمات کلیدی:

برنامه مداخله ای، کودکان طلاق، خود کنترلی، عزت نفس

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1474081>

