

عنوان مقاله:

نقش رضایتمندی قرآنی بر تقویت سیستم ایمنی در مواجهه با کرونا

محل انتشار:

ششمین کنفرانس ملی علوم انسانی و مطالعات روانشناسی (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

نویسندگان:

سعید سلیمی - استادیار گروه معارف اسلامی، دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی ایران

مهديه نقره - دانشجوی کارشناسی ارشد روانشناسی عمومی دانشگاه کاشان

محسن جباری - دانشجوی کارشناسی ارشد آموزش زبان انگلیسی دانشگاه علم و صنعت

خلاصه مقاله:

یکی از مشکلات بشر امروزی، فشارهای روانی مضر و زیان بار است. فاصله بسیار بین من ایدهآل یا آرمانی و من واقعی از دیدگاه انسان، موجب افزایش این فشارهای روانی زیان بار می گردد. این فشارهای روانی موجب تضعیف سیستم ایمنی می شود همین موضوع باعث می شود که انسان به انواع بیماری ها از جمله کرونا مبتلا گردد. عوامل شناختی مانند باورها و توقعات الزامی بسیار، غیرواقعی و نادرست نسبت به خود، مردم، شرایط اجتماعی و طبیعت موجب ایجاد این فشارهای روانی زیانبار می شود. در شرایط امروزی با وجود بیماری کرونا فشارهای روانی مضاعف شده است و همین باعث شده که انسانها بیشتر درگیر انواع بیماری ها شوند. کرونا هراسی و کرونا وسواسی موجب ایجاد افکار منفی می شود که یکی از عوامل شناختی این فشارهای روانی است. یکی از راه های درمان این عوامل شناختی فشارهای روانی زیانبار، رضایتمندی به ناملایمات جبری یا اختیاری در راه خداوند است. همچنین ایمان و اعتقاد به خداوند موجب ایجاد آرامش و کاهش فشارهای روانی می شود. روش این پژوهش، اسنادی تحلیلی است که با استفاده از منابع معتبر تفسیری و روانشناسی، عوامل شناختی - فشارهای روانی و درمان آن براساس رضایتمندی از دیدگاه قرآن را بیان می نماید.

کلمات کلیدی:

رضایتمندی، فشارهای روانی، کرونا

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1474082>

