

عنوان مقاله:

نقش تحریف های شناختی بر فرسودگی شغلی پرستاران زن بیمارستان بنت الهدی شهرستان بجنورد

محل انتشار:

دومین کنگره تازه یافته ها در حوزه خانواده، بهداشت روان، اختلالات، پیشگیری و آموزش (سال: 1399)

تعداد صفحات اصل مقاله: 17

نویسندگان:

زهرا یوسف نژاد - کارشناسی ارشد، گروه روانشناسی، واحد بیرجند، دانشگاه آزاد اسلامی، بیرجند، ایران

مصطفی اکبرزاده - کارشناسی ارشد، گروه روانشناسی، واحد بیرجند، دانشگاه آزاد اسلامی، بیرجند، ایران

خلاصه مقاله:

فرسودگی شغلی نشانگانی است که در پاسخ به فشار روانی و بیش تر در پیشه های خدمات انسانی پدید می آید و دارای سه بعد خستگی هیجانی، مسخ شخصیت و کاهش کفایت شخصی می باشد که تحت تاثیر عوامل گوناگون فردی و موقعیتی پدید می آید. پرستاری نیز از حرفه های پر استرس است و پرستاران با توجه به استرس زا بودن شغلشان در معرض خطر فرسودگی شغلی قرار دارند، با وجود این، مطالعات انجام شده به نقش عوامل دیگری در پیشگیری از فرسودگی شغلی تاکید بیشتری دارند و به جنبه های شخصیتی پرستاران کمتر توجه شده است که از جمله ی این خصوصیات استفاده از راهبرد های مقابله ای و ویژگی های شخصیتی (تحریف شناختی) است که پژوهش حاضر با هدف تعیین نقش تحریف های شناختی بر فرسودگی شغلی پرستاران زن انجام گرفته است. پژوهش حاضر، یک مطالعه ی توصیفی- همبستگی می باشد در بیمارستان بنت الهدی شهر بجنورد به انجام رسید. جامعه پژوهش شامل ۱۰۰ نفر پرستار زن شاغل در ۵ بخش پرستاری بودند که با کمک جدول مورگان ۸۰ نفر از آن ها انتخاب شدند، داده ها با استفاده از پرسشنامه تحریف شناختی عبدا.. زاده، و فرسودگی شغلی مسلش جمع آوری و با استفاده از آمار توصیفی و تحلیل رگرسیون مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت. نتایج نشان داد مولفه های تحریف شناختی (نتیجه گیری شتاب زده و عبارات بایدی) سهم معنا داری در پیش بینی راهبردهای مقابله با استرس (هیجان مدار) دارند، در نقش پیش بین تحریف شناختی بر فرسودگی شغلی نتایج نشان داد مولفه درشت بینی-ریزبینی تحریف شناختی سهم معنا داری در پیش بینی فرسودگی شغلی دارد. تحلیل ارتباطات موجود میان فرضیه ها نشان می دهد جامعه پژوهشی در مورد راهبرد های مقابله با استرس از الگوی موس و بیلینگز پیروی میکند و تنوع راهبردهای مقابله ای به کار رفته در جامعه اعم از شناختی- رفتاری از نوع فعال و اجتنابی هیجان محور یا مساله محور می باشد. رابطه میان تحریف های شناختی و فرسودگی شغلی نشان داد که جامعه به میزان قابل توجهی از مکانیسم های دفاعی استفاده می کند و همین مساله باعث مخفی ماندن علائم فرسودگی شغلی در جامعه پژوهشی شده است.

کلمات کلیدی:

تحریف های شناختی، فرسودگی شغلی، پرستاران زن

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1475921>

