

عنوان مقاله:

سلسله مراتب نظامی، استرس شغلی و سلامت ذهنی در زمان صلح

محل انتشار:

فصلنامه علوم و فنون نظامی، دوره 9، شماره 24 (سال: 1392)

تعداد صفحات اصل مقاله: 16

نویسندگان:

نبی اله کهن - کارشناس ارشد مدیریت دولتی دانشگاه پیام نور واحد دلیجان

زهرا جهانی یلمه - - کارشناس ارشد علوم تربیتی گرایش برنامه ریزی درسی دانشگاه علامه طباطبائی

خلاصه مقاله:

اکثر مطالعات انجام شده در زمینه سلامت ذهنی در نیروهای مسلح، در ابتدا بر اختلالات استرس پس از حادثه در میان پرسنل نظامی که در وضعیت های جنگی بوده اند تمرکز داشته است. این مقاله در راستای ارزیابی شیوع اختلالات ذهنی رایج استرس شغلی و ارتباط بین این دو در بین پرسنل نظامی در زمان صلح انجام شده است. علاوه بر این، این پژوهش در پی آن است که زیر گروه های شغلی با شیوع بیشتر اختلالات ذهنی رایج را شناسایی کند. شرکت کنندگان در پژوهش، شامل ۵۰۶ نفر پرسنل نظامی از هیئت مدیره ستادی ارتش برزیل در شهر ریودوژانیرو بودند. اختلالات ذهنی رایج با استفاده از پرسشنامه ۱۲ آیتمی سلامت عمومی ارزیابی شد. ویژگی های شغلی توسط مدل عدم تعادل تلاش پاداش و با توجه به درجه های نظامی اندازه گیری شد. نسبت شیوع توسط رگرسیون پواسون تخمین زده شد که فواصل اطمینان قوی (۹۵٪) را نیز بدست می دهد. شیوع اختلالات ذهنی رایج برابر با ۳۳٪ بود (فاصله اطمینان ۹۵٪، ۳۷۲۹). پس از تعدیل سن، تحصیلات، درآمد، سبک زندگی و دیگر ویژگی های شغلی، عدم تعادل تلاش پاداش با اختلالات ذهنی رایج، مرتبط بود. (نسبت شیوع = ۰۳/۲؛ فاصله اطمینان ۹۵٪ ۳/۱ ۱/۳). اینکه تعهد بیش از حد، یکی از اجزاء مهم استرس شغلی است به اثبات رسید. بدون توجه به متغیرهای اقتصادی اجتماعی، جمعیت شناختی، سبک زندگی و استرس شغلی، درجه ستوانی به صورتی قوی با اختلالات ذهنی رایج مرتبط بود (نسبت شیوع = ۰۲/۲؛ فاصله اطمینان ۹۵٪ ۲/۱ ۴ ۱/۰). سرانجام در نتیجه این پژوهش استرس شغلی در میان پرسنل نیروهای مسلح با اختلالات ذهنی رایج، ارتباط پیدا کرد. علاوه بر این، در نتیجه دیگر، ویژگی های خاص شغلی در محیط نظامی می تواند به شیوع بیشتر اختلالات ذهنی رایج در میان کسانی که درجه ستوانی دارند منجر شود.

کلمات کلیدی:

مدل عدم تعادل، تلاش پاداش، استرس شغلی، پرسنل نظامی، سلامت ذهنی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1476232>

