

عنوان مقاله:

اثربخشی معنادرمانی گروهی با رویکرد اسلامی بر هدفمندی زندگی زنان مراجعه کننده به مراکز مشاوره

محل انتشار:

دوفصلنامه پژوهش نامه اسلامی زنان و خانواده، دوره 3، شماره 1 (سال: 1394)

تعداد صفحات اصل مقاله: 0

نویسندگان:

زهراسادات نواب

مهرداد کلانتری

افسانه جوادزاده

خلاصه مقاله:

هدف از پژوهش حاضر بررسی اثربخشی معنادرمانی گروهی با رویکرد اسلامی بر هدفمندی در زندگی زنان مراجعه کننده به مراکز مشاوره شهرستان اصفهان در سال ۱۳۹۲ بود. بدین منظور از میان مراکز مشاوره شهرستان اصفهان چهار مرکز به صورت در دسترس انتخاب شد. از بین زنان مراجعه کننده به این مراکز، سی نفر داوطلب شرکت در این طرح شدند که به صورت تصادفی در دو گروه آزمایش (پانزده نفر) و گواه (پانزده نفر) جایگزین شدند. گروه آزمایش طی هشت جلسه، آموزش معنادرمانی با رویکرد اسلامی را دریافت کردند و پرسشنامه بهزیستی روانشناختی ریف را در سه مرحله پیشآزمون، پسآزمون و پیگیری تکمیل نمودند. نتایج تحلیل واریانس با اندازهگیری مکرر نشان داد که میانگین نمرات هدفمندی در زندگی (از خردهمقیاسهای بهزیستی روانشناختی) گروه آزمایش نسبت به گروه گواه در دو مرحله پسآزمون و پیگیری، نسبت به مرحله پیشآزمون افزایش معناداری پیدا کرده است ($p < 0.01$). نتایج کلی این پژوهش بیانگر اثربخشی مشاوره گروهی معنادرمانی با رویکرد اسلامی بر هدفمندی در زندگی بود.

کلمات کلیدی:

معنادرمانی، رویکرد اسلامی، هدفمندی زندگی، زنان مراجعه کننده به مراکز مشاوره

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1476862>

