

عنوان مقاله:

تاثیر هشت هفته تمرین هوازی فزاینده و مکمل بذر کدو بر شاخص های فشار اکسایشی بافت ریه موش های مسموم شده با آب اکسیژنه

محل انتشار:

فصلنامه فیزیولوژی ورزشی، دوره 14، شماره 53 (سال: 1401)

تعداد صفحات اصل مقاله: 28

نویسندگان:

مهشید مهذب - دکتری فیزیولوژی ورزشی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد تهران مرکز، ایران

حسن متین همایی - دانشیار فیزیولوژی ورزشی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد تهران مرکز، ایران

سید علی حسینی - دانشیار فیزیولوژی ورزشی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد مرودشت، ایران

صالح رحمتی احمدآباد - دکتری فیزیولوژی ورزشی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد پردیس، ایران

خلاصه مقاله:

اهداف: مطالعه حاضر با هدف بررسی تاثیر هشت هفته تمرین هوازی و مکمل بذر کدو بر شاخص های فشار اکسایشی ریوی رت های مسموم شده با آب اکسیژنه (H_2O_2) انجام شد؛ مواد و روش ها: ۴۲ سر رت نر ویستار تصادفی به هفت گروه کنترل، مسموم شده، مسمومیت + یک گرم کدو، مسمومیت + دو گرم کدو، مسمومیت + تمرین هوازی، مسمومیت + یک گرم کدو + تمرین، مسمومیت + دو گرم کدو + تمرین تقسیم شدند. القای فشار اکسایشی با تزریق درون صفاقی 10 mg/kg هیدروژن پراکسید به مدت سه روز در هفته، دریافت بذر کدو به صورت یک و دو گرم به ازای هر کیلوگرم از وزن بدن و برنامه تمرینی شامل هشت هفته دویدن فزاینده روی تردمیل (سه روز در هفته با حداقل سرعت هشت متر بر دقیقه و شیب 10° درجه) بود. از کیت های تخصصی به منظور اندازه گیری شاخص های سیتوکروم MDA، ATP، C، و PAB استفاده شد و داده ها با آزمون تحلیل واریانس دواراه در سطح معناداری 0.05 تجزیه و تحلیل شد. یافته ها: نتایج نشان داد مسمومیت با H_2O_2 سبب کاهش معنادار ATP و افزایش معنادار سیتوکروم MDA، C و PAB ریوی شد ($P < 0.05$). دریافت دوزهای بذر کدو اثر معناداری بر غلظت MDA، سیتوکروم C و ATP نداشت ($P > 0.05$). از طرفی دریافت دو گرم بذر کدو موجب کاهش معنادار غلظت PAB شد ($P < 0.05$). هشت هفته تمرین هوازی اثری معناداری بر غلظت MDA ریوی نداشت ($P > 0.05$)، اما غلظت ATP را به صورت معناداری افزایش داد و غلظت سیتوکروم C و PAB را کاهش داد ($P < 0.05$). تعامل تمرین هوازی با دوزهای بذر کدو باعث افزایش ATP و کاهش غلظت MDA، سیتوکروم C و PAB شد ($P < 0.05$). نتیجه گیری: به نظر می رسد اثرات مجرد بذر کدو به بافت و دوز مصرفی وابسته باشد. هشت هفته تمرین هوازی نیز بسته به عواملی راهکار ضد اکسایشی مناسبی در شرایط مسمومیت با پراکسید هیدروژن است. ترکیب تمرین هوازی و دوزهای بیشتر مکمل بذر کدو اثرات مضاعفی بر شاخص های اکسایشی بافت ریه در رت های مسموم شده با آب اکسیژنه دارد.

کلمات کلیدی:

تمرین، کدو تنبل، فشار اکسایشی، هیدروژن پراکسید

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1477817>



