

عنوان مقاله:

اثربخشی درمان شناختی مبتنی بر ذهن آگاهی بر افسردگی ی زوجین متقاضی طلاق

محل انتشار:

یازدهمین کنفرانس بین المللی روانشناسی، مشاوره و علوم تربیتی (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 7

نویسنده:

جابر قاسمی - کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی، واحد مرند، دانشگاه آزاد اسلامی، مرند، ایران.

خلاصه مقاله:

پژوهش حاضر با هدف تعیین اثربخشی درمان شناختی مبتنی بر ذهن آگاهی بر افسردگی زوجین متقاضی طلاق انجام شد. روش مورد استفاده در این پژوهش نیمه آزمایشی با طرح پیش آزمون-پس آزمون با گروه کنترل است. جامعه آماری این پژوهش شامل زوجین افسرده مراجعه کننده به مرکز مشاوره شهر تبریز در سال ۱۴۰۰ بوده است. سپس با استفاده از روش نمونه گیریدر دسترس ۳۲ زوجین انتخاب شده اند و با گمارش تصادفی در گروه آزمایش (۱۶ زوجین) و گروه کنترل (۱۶ زوجین) قرارگرفته اند. به منظور گردآوری داده ها از پرسشنامه افسردگی استفاده شد. گروه آزمایش تحت مداخله شناخت درمانی مبتنی برذهن آگاهی (MBCT) در هشت جلسه ۲ ساعته قرار گرفت ولی گروه کنترل هیچ مداخله ای دریافت نکرد. یافته های پژوهشپس از اجرا نشان داد که در گروه آزمایش، میزان نمرات افسردگی در پس آزمون نسبت به پیش آزمون کاهش یافته است. بنابراین می توان نتیجه گرفت که، درمان شناختی مبتنی بر ذهن آگاهی بر افسردگی زوجین متقاضی طلاق تاثیر دارد.

کلمات کلیدی:

درمان شناختی مبتنی بر ذهن آگاهی، افسردگی، زوجین متقاضی طلاق.

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1477851>

