

## عنوان مقاله:

اثربخشی درمان شناختی مبتنی بر ذهن آگاهی بر پرخاشگری کودکان ۸ الی ۱۰ ساله

## محل انتشار:

یازدهمین کنفرانس بین المللی روانشناسی، مشاوره و علوم تربیتی (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 8

## نویسنده:

ربابه محمدی ربابه محمدی - کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی، دانشگاه پیام نور مرکز تهران جنوب، تهران، ایران.

## خلاصه مقاله:

هدف از انجام این پژوهش بررسی اثربخشی درمان شناختی مبتنی بر ذهن آگاهی بر پرخاشگری کودکان ۸ الی ۱۰ ساله بود. روش پژوهش حاضر نیمه آزمایشی (پیش آزمون- پس آزمون) با گروه کنترل و آزمایش بود. جامعه آماری این پژوهش شامل کودکان ۸ الی ۱۰ ساله در شهرستان پردیس در سال ۱۴۰۰ بودند. بدین منظور ۳۰ کودک دارای اختلال پرخاشگری انتخاب و به صورت تصادفی در دو گروه آزمایش و کنترل جای دهی شدند. آزمودنیها در دو گروه قبل از مداخله و در پایان مداخله مورد آزمون قرار گرفتند. ابزار مورد استفاده در این پژوهش، آزمون CBCL ( فرم والد) بوده است. به گروه آزمایش ۸ جلسه ۹۰ دقیقه‌ای درمان شناختی مبتنی بر ذهن آگاهی ارائه شد. و گروه کنترل آموزشی دریافت نکردند. پس از مداخله آزمایشی از هر دو گروه پس آزمون گرفته شد. برای تجزیه و تحلیل دادهها از تحلیل کواریانس استفاده شد. یافتهها نشان داد که میانگین نمرات پرخاشگری در گروه ذهن آگاهی در مرحله پس آزمون نسبت به پیش آزمون نیز کاهش معنی داری یافته است. بنابراین درمان شناختی مبتنی بر ذهن آگاهی بر پرخاشگری کودکان ۸ الی ۱۰ ساله تاثیر دارد.

## کلمات کلیدی:

درمان شناختی مبتنی بر ذهن آگاهی، پرخاشگری، کودکان ۸ الی ۱۰ ساله.

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1477857>

