

عنوان مقاله:

اثربخشی طرحواره درمانی بر سازگاری زناشویی زنان متاهل مراجعه کننده به مراکز مشاوره ای

محل انتشار:

هشتمین کنفرانس بین المللی روانشناسی، مشاوره و علوم تربیتی (سال: 1399)

تعداد صفحات اصل مقاله: 6

نویسنده:

مهسا محسنی - کارشناسی ارشد روانشناسی عمومی، واحد هرمزگان مرکز بین الملل کیش.

خلاصه مقاله:

هدف پژوهش حاضر تعیین اثربخشی طرحواره درمانی بر سازگاری زناشویی زنان متاهل مراجعه کننده به مراکز مشاوره ای انجام شد. روش پژوهش نیمه آزمایشی و با طرح پیش آزمون و پس آزمون با گروه کنترل است. بدین منظور از میان زنان متاهل مراجعه کننده به مراکز مشاوره ای شهر تهران در سال ۱۳۹۹ مراجعه نمودند. نمونه پژوهش شامل ۳۰ نفر از زنان متاهل که در دو گروه آزمایش و کنترل (هر گروه ۱۵ نفر) به طور تصادفی گمارده شدند. گروه آزمایش به مدت ۸ جلسه ۹۰ دقیقه‌ای تحت مداخلات طرحواره درمانی قرار گرفت و گروه کنترل مداخله‌های دریافت نکرد. برای گردآوری داده‌ها از پرسشنامه سازگاری زناشویی و برای آزمون فرضیه‌های پژوهش از آزمون تحلیل کواریانس استفاده شد. یافته‌ها نشان داد که بعد از طرحواره درمانی، نمرات سازگاری زناشویی در پس آزمون نسبت به پیش آزمون در گروه آزمایش افزایش پیدا کرده است. بنابراین طرحواره درمانی سازگاری زناشویی زنان متاهل مراجعه کننده به مراکز مشاوره ای تاثیر دارد.

کلمات کلیدی:

طرحواره درمانی، سازگاری زناشویی، زنان متاهل، مراجعه کننده به مراکز مشاوره ای.

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1478249>

