

## عنوان مقاله:

بررسی تاثیر فعال سازی رفتاری بر کاهش علائم افسردگی ( مطالعه موردی دانشجویان دانشگاه تبریز )

## محل انتشار:

دومین کنفرانس بین المللی روانشناسی، علوم اجتماعی، علوم تربیتی و علوم انسانی (سال: 1401)

تعداد صفحات اصل مقاله: 8

## نویسنده:

فریبا کوهی عین الدین - کارشناس پرستاری دانشگاه تبریز

## خلاصه مقاله:

همه ی انسان ها در مقطعی از زندگی خود احساس افسردگی می کنند و معمولا" می توانند علت این افسردگی را به رویدادهای مشخصی ربط دهند . به طور کلی، افسردگی در بین دانشجویان با کاهش عملکرد و بازده دانشگاهی، ترک تحصیلی، سطوح بالای مصرف سیگار، سطوح بالای اضطراب، افکار خودکشی گرا، و افزایش رفتارهای خود تخریبی در ارتباط بوده است. این پژوهش از نوع نیمه آزمایشی با یک گروه کنترل و دارای یک گروه آزمایش با پیش آزمون و پس آزمون بود. جامعه پژوهش حاضر دانشجویان دانشگاه تبریز در سال تحصیلی ۹۵-۹۶ بودند. حجم نمونه ۳۰ نفر بود که به صورت در دسترس انتخاب شدند. آنهایی که علائم افسردگی را داشتند و به مرکز مشاوره دانشگاه مراجعه کرده بودند مورد بررسی قرار گرفتند. برای جمع آوری داده ها از پرسشنامه افسردگی بک استفاده شد. نتایج پژوهش حاضر نشان داد که درمان فعال سازی رفتاری بر کاهش علائم افسردگی موثر است و این تاثیر در سطح  $P > 0.01$  معنادار است.

## کلمات کلیدی:

روانشناسی بالینی، افسردگی، دانشجویان دانشگاه تبریز، رفتار

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1478525>

