

## عنوان مقاله:

نقش سبک های مقابله ای در رفتارهای خودمراقبتی دیابتی های شهر یزد

## محل انتشار:

دوازدهمین کنفرانس بین المللی روانشناسی، مشاوره و علوم تربیتی (سال: 1401)

تعداد صفحات اصل مقاله: 6

## نویسندگان:

سمانه السادات میرهدائی - دانشجوی دکتری روانشناسی بالینی دانشگاه شاهد

راحله منتظری - دانشجوی دکتری روانشناسی عمومی دانشگاه آزاد اسلامی، واحد زاهدان

سوفیا خانقاهی - هیئت علمی گروه روانشناسی دانشگاه آزاد اسلامی، واحد زاهدان

## خلاصه مقاله:

این پژوهش با هدف بررسی نقش سبک های مقابله ای در رفتارهای خود مراقبتی در افراد دیابتی شهر یزد بوده است. نمونه مورد بررسی ۳۳۰ نفر از افراد مبتلا به دیابت در شهرستان یزد که با استفاده از روش نمونه گیری هدفمند انتخاب و روش تعیین تعداد نمونه نیز از براساس جدول مورگان و جرسی بوده است. این پژوهش توصیفی و در زمره پژوهش های کاربردی می باشد که برای اندازه گیری های متغیرها از پرسشنامه های که دارای روایی و پایایی بالایی بودن استفاده گردیده است. برای اندازه گیری سبک های مقابله ای از پرسشنامه کاور و همکاران ۱۹۸۹ و برای اندازه گیری رفتارهای خودمراقبتی از پرسشنامه دیابت توبرت استفاده شده است. در این پژوهش برای تحلیل متغیرها از روش رگرسیون و از نرم افزار SPSS استفاده شده است. نتایج بدست آمده نشان می دهد سبک های مقابله ای در رفتارهای خود مراقبتی نقش دارد.

## کلمات کلیدی:

سبک های مقابله ای، رفتارهای خودمراقبتی، دیابت

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1480862>

