

عنوان مقاله:

اثر بخشی زوج درمانی شناختی رفتاری بر طرحواره ناسازگار زوجین دارای تعارضات زناشویی

محل انتشار:

دوازدهمین کنفرانس بین المللی روانشناسی، مشاوره و علوم تربیتی (سال: 1401)

تعداد صفحات اصل مقاله: 9

نویسندگان:

عاطفه گلستانی - کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی، واحد اندیمشک، دانشگاه آزاد اسلامی، اندیمشک، ایران.

رقیه پور تقی یوسفده - کارشناسی ارشد روانشناسی کودکان استثنایی، دانشگاه علامه طباطبایی، ایران.

مرضیه محمدزاده مدیری - کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی، موسسه غیرانتفاعی حکیم ناصر خسرو ساوه، ایران.

رضا جهانی - کارشناسی ارشد روانشناسی عمومی، واحد بیله سوار، دانشگاه آزاد اسلامی بیله سوار، ایران

خلاصه مقاله:

هدف اصلی این پژوهش، تعیین اثر بخشی زوج درمانی شناختی رفتاری بر طرحواره ناسازگار زوجین دارای تعارضات زناشویی بوده است. روش پژوهش حاضر نیمه آزمایشی از نوع پیش آزمون - پس آزمون با گروه کنترل بوده است. جامعه آماری شامل زوجین دارای تعارضات زناشویی مراجعه کننده به مراکز مشاوره ای شهر رشت در سال ۱۴۰۰ بوده است. ابزار گردآوری پرسشنامه طرحواره ناسازگار زوجین بود. ۳۲ نفر بر اساس نمونه پژوهش در دسترس انتخاب و بصورت تصادفی در دو گروه آزمایش و کنترل قرار گرفتند. مداخله زوج درمانی شناختی رفتاری برای زوجین گروه مداخله در هشت جلسه یک ساعت و نیم به صورت هفتگی برگزار شد و گروه کنترل در لیست انتظار قرار گرفتند. یافته ها نشان داد که میانگین نمرات طرحواره ناسازگار زوجیندر پس آزمون نسبت به پیش آزمون معنادار بوده است. بنابراین زوج درمانی شناختی رفتاری بر طرحواره ناسازگار زوجین دارای تعارضات زناشویی تاثیر دارد.

کلمات کلیدی:

زوج درمانی شناختی رفتاری، طرحواره ناسازگار، زوجین، تعارضات زناشویی.

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1481643>

