

عنوان مقاله:

اثربخشی درمان شناختی رفتاری بر نشانه های روانشناختی زنان مراجعه کننده به مراکز مشاوره ای

محل انتشار:

دوازدهمین کنفرانس بین المللی روانشناسی، مشاوره و علوم تربیتی (سال: 1401)

تعداد صفحات اصل مقاله: 7

نویسنده:

معظمه صابری - کارشناسی ارشد روانشناسی مثبت گرا - اسلامی، واحد ساری، دانشگاه آزاد اسلامی، ساری، ایران.

خلاصه مقاله:

هدف پژوهش حاضر، تعیین اثربخشی درمان شناختی رفتاری بر نشانه های روانشناختی زنان مراجعه کننده به مراکز مشاوره ای بوده است. روش این پژوهش نیمه آزمایشی و از طرح پیش آزمون-پس آزمون با گروه کنترل استفاده شد. جامعه آماری را زنان مراجعه کننده به مراکز مشاوره ای شهر تهران در سال ۱۴۰۰ تشکیل دادند. نمونه این پژوهش مشتمل بر ۳۰ نفر از جامعه مذکور که به از روش نمونهگیری در دسترس انتخاب و به طور تصادفی در دو گروه آزمایش (۱۵ نفر) و کنترل (۱۵ نفر) قرار گرفتند. پرسشنامه های مورد استفاده مقیاس افسردگی، اضطراب و استرس بود. گروه آزمایش به مدت هشت جلسه ۹۰ دقیقه ای تحت آموزش شناختی - رفتاری قرار گرفت، در این مدت گروه کنترل به فعالیت های معمول خود مشغول بود. نتایج تحلیل کوواریانس نشان داد که درمان شناختی - رفتاری با توجه به میانگین متغیرهای نشانه های روانشناختی گروه آزمایش درپس آزمون نسبت به میانگین گروه کنترل، معنی دار بوده است. بنابراین درمان شناختی رفتاری بر نشانه های روانشناختی زنان مراجعه کننده به مراکز مشاوره ای تاثیر دارد.

کلمات کلیدی:

درمان شناختی رفتاری، نشانه های روانشناختی، زنان.

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1481647>

