

## عنوان مقاله:

اضطراب و عوامل آن از دیدگاه قرآن

## محل انتشار:

اولین کنفرانس بین المللی ایده های نوین در فقه، حقوق و روانشناسی (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 20

## نویسنده:

بهجت تبریزی خیابوی

## خلاصه مقاله:

هر انسانی در زندگی، دچار گرفتاری میشود و در برخی موارد، نجات و رهایی از آن، خارج از توان انساناست که این امر باعث اضطراب میشود. از منظر آموزه های قرآنی انسان میبایست به گونه ای خود را تربیت کرده و پرورش دهد که علل و عوامل اندوه را نتواند او را مضطرب و اندوهگین سازد. بهترین راهپیشگیری که قرآن بیان میکند، تغییر در نگرش انسان به هستی و خود است. وقتی انسان نگرشی صحیح در این حوزه ها داشته باشد، به طور طبیعی هیچ عاملی نمیتواند او را دچار اندوه و اضطراب کند. صحیفه سجادیه نیز اگرچه مجموعه ادعیه امام سجاد علیه السلام است، لیکن در این مجموعه ضمن مناجات باخالق هستی، عالی ترین خلق و خوی انسانی در رفتار فردی و اجتماعی تعلیم گردیده و حضرت ضمن راز و نیاز با خداوند، به طور غیرمستقیم از فضایل و رداییل سخن می گویند. این مقاله از نوع مروری و کتابخانه ای است و با مطالعه ی سایتهای معتبر، مقالات، پایان نامه ها، کتابهای معتبر دینی از جمله قرآن کریم و ... و همچنین نرم افزارهای قرآنی به بررسی موضوعات مرتبط با اضطراب و آرامش پرداخته است.

## کلمات کلیدی:

اضطراب، ترس، دعا، توکل، قرآن، صحیفه سجادیه.

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1483475>

