

## عنوان مقاله:

رابطه امید به زندگی و سبک زندگی با اضطراب ناشی از بیماری کوید ۱۹

## محل انتشار:

همایش کرونا، دانشجویان و سلامت روانی، اجتماعی و معنوی (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 5

## نویسندگان:

حمیده ملازهی - دانشجوی ارشد روانشناسی عمومی، دانشگاه پیام نور، تهران، ایران

فروغ بختیاری - عضو هیات علمی گروه روان شناسی دانشگاه پیام نور، تهران، ایران

## خلاصه مقاله:

پژوهش حاضر به دنبال رابطه امید به زندگی و سبک زندگی با اضطراب ناشی از بیماری کوید ۱۹ میباشد. روش پژوهش، همبستگی میباشد. جامعه ی مورد مطالعه این تحقیق را کلیه بازنشستگان شهر سراوان تشکیل میدهند. کل جامعه مورد پژوهش ۵۰۰ نفر بود که از این تعداد ۲۲۰ نفر براساس جدول مورگان با استفاده از نمونه گیری در دسترس به عنوان نمونه انتخاب شدند برای گردآوری داده ها از پرسشنامه اضطراب کوید ۱۹ (۱۸/۱۹ سوالی) علیپور و همکاران (۱۳۹۸) با پایایی ۰/۹۱، از پرسشنامه (۱۲ سوالی) سنایدر (۱۹۹۱) با پایایی ۰/۸۵ در زمینه امید به زندگی و از پرسشنامه ۷۰ سوالی لعلی و همکاران ۱۳۹۱ در زمینه سبک زندگی استفاده شد. برای توصیف داده ها از آمار توصیفی (فراوانی، در صد، میانگین، انحراف معیار، واریانس، چولگی و ک شیدگی) و برای تحلیل داده ها از آزمون استنباطی (ضریب همبستگی و رگرسیون) استفاده شد. نتایج آزمون همبستگی نشان داد که بین امید به زندگی و ابعاد آن با اضطراب ناشی از کوید ۱۹ و سبک زندگی و همه بعدهای آن به جز کنترل وزن و تغذیه با اضطراب ناشی از کوید ۱۹ رابطه معناداری وجود دارد. همچنین نتایج رگرسیون نشان داد ابعاد امید به زندگی میتوانند اضطراب ناشی از کوید ۱۹ را پیشبینی کنند. از طرفی بعدهای سبک زندگی مانند ورزش و تندرستی، کنترل وزن و تغذیه و سلامت روانشناختی توانستند اضطراب ناشی از رعایت آداب اولیه، خواندن متن پیوسته به کمک و راهنمایی معلم نیاز دارد. کوید ۱۹ را پیشبینی کنند. میتوان نتیجه گرفت که امید به زندگی و سبک زندگی رابطه معناداری با اضطراب کوید ۱۹ دارند.

## کلمات کلیدی:

امید به زندگی، سبک زندگی، اضطراب ناشی از کوید ۱۹، بازنشستگان

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1483985>

