

عنوان مقاله:

تاثیر کرونا بر سبک زندگی

محل انتشار:

همایش کرونا، دانشجویان و سلامت روانی، اجتماعی و معنوی (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 5

نویسندگان:

زینب نوروز - دانشجوی ارشد مشاوره خانواده، دانشگاه شهید بهشتی تهران، تهران، ایران

محمدرضا کوهی مفتخری اصفهانی - دانشجوی کارشناسی ارشد مشاوره خانواده، دانشگاه شهید بهشتی تهران، تهران، ایران.

خلاصه مقاله:

امروزه بیماری کرونا به یکی از تهدیدات بزرگ جهانی تبدیل شده است. ریسک بالای این بیماری در انتقال بین انسانها و نبود دارو و واکنش برای مقابله با آن موجب شده است که برنامه ریزیهای متعددی برای پیشگیری از آن و تخمین روندهای مرتبط با آن انجام شود. کرونا برای اولین بار در تاریخ ۳۱ دسامبر ۲۰۱۹ در شهر ووهان چین گزارش شده است. این بیماری پس از مدت زمان کوتاهی در کشورهای دیگر گسترش یافت و به یک بیماری همهگیر جهانی تبدیل شده است. در حال حاضر بیماری کرونا که در بعضی از مبتلایان منجر به سندرم زجر تنفسی شدید و حاد شده و ممکن است منجر به مرگ برخی بیماران نیز گردد، پاندمیک یا جهانگیر شده و در حال گسترش در همه کشورها است. عدم وجود هرگونه درمان یا پیشگیری قطعی و پیشبینی برخی از اپیدمیولوژیستها در خصوص ابتلای حداقل ۶۰٪ جامعه به این بیماری، استرس و نگرانی زیادی را در جوامع ایجاد کرده است. ترس و اضطراب ناشی از ابتلای احتمالی، مخرب بوده و میتواند منجر به ناهنجاریهای روحی روانی و استرس در افراد شود. بنابراین، مقابله با استرس جامعه را در برابر بیماری مقاوم میکند. اقدامات متعددی جهت حمایت از خود و کاهش استرس وجود دارد که از جمله آن میتوان به فاصله گرفتن از تماشا، شنیدن و یا خواندن اخبار تکراری بیماری کرونا از طریق رسانه های اجتماعی اشاره نمود. شنیدن مکرر اخبار در مورد گسترش این بیماری در ایران و جهان استرس آور بوده و ترس و نگرانی را بیشتر دامن میزند و منجر به اضطراب کرونا در بین افراد میگردد. اضطراب در مورد بیماری کرونا شایع است و به نظر میرسد بیشتر به دلیل ناشناخته بودن و ایجاد ابهام شناختی در افراد درباره این ویروس است. ویروس کرونا، پدیده ای است که با توجه به سرعت انتشار و ویژگی مهارناپذیر خود، جهان را با بحران مواجه نموده است. این بحران هر چند در ظاهر ماهیتی صرفاً پزشکی و مرتبط با نظام سلامت دارد، پدیده ای چندبعدی است که آثار و پیامدهای آن در حوزه های مختلف اقتصادی، اجتماعی، فرهنگی و سیاسی قابل رصد و رهگیری است. حوزه سبک زندگی، یکی از حوزه های متأثر از پیامدهای اجتماعی این بحران است. در این مقاله تلاش شده است تا پیامدهای بحران کرونا بر حوزه سبک زندگی ارزیابی شود. روش مورد استفاده برای نگارش این مقاله از نوع اسنادی است. یافته های این پژوهش نشان میدهد که بحران ویروس کرونا و شرایط قرنطینه، پیامدهای متعدد مثبت و منفی بر روی سبک زندگی به همراه داشته است.

کلمات کلیدی:

کرونا، سبک زندگی.

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1484004>

