

عنوان مقاله:

بررسی ارتباط بین تحلیل رفتگی ناشی از عملکرد، استرس و سلامت روانی مربیان تکتواندو

محل انتشار:

چهارمین همایش ملی تکتواندو (سال: 1399)

تعداد صفحات اصل مقاله: 5

نویسندگان:

مسلم امیریان - دانشجوی دکتری مدیریت ورزشی دانشگاه آزاد اسلامی کرمان

علی حسن زاده - دانشجو دکتری مدیریت ورزشی دانشگاه آزاد اسلامی کرمان

خلاصه مقاله:

مقدمه و هدف: امروزه توجه به کیفیت زندگی و سلامت روانی در حد بی سابقه ای بالا رفته است. نه تنها مجامع علمی بلکه عامه مردم به طور روز افزونی از اثر عمیق شیوه زندگی و سلامت جسمانی و روانی و کیفیت زندگی آگاه شده اند در دهه های اخیر پیشرفت قابل ملاحظه فناوری و صنعت موجی از استرس رابه ارمغان آورده است که سبب کاهش سلامت روانی جامعه شده است. مطالعه استرس شغلی با هانس سلیهکه از وی به عنوان پدر استرس نام برده می شود در سال ۱۹۶۵ شروع شد. وی استرس را به عنوان پدیده ای تازه ای در نوع خود، به طور کامل شرم داد (مالیک، ۲۰۱۵). پژوهشگران در مورد آثار حواد فشارزای زندگی مطالعات وسیعی انجام داد این وقایع جدول رده بندی انطباق و سازگاری اجتماعی هولمز و راهه نامیده می شود. استرس بر فعالیت های انسان در زمینه های گوناگون همچون روان شناختی، جسمانی و خانوادگی تاثیر سوء می گذارد. طبق آمار سازمان بهداشت جهانی ۹۰ درصد افراد شاغل از شغل خود ناراضی هستند و معتقدند که شغلشان در جهت اهداف زندگی آنان نیست. موسسه ملی بهداشت و ایمنی حرفه ای برحسب سطح استرس، شغل مربیگری را جزء سیزده شغل با سطح بالای استرس معرفی کرده است (نیکلسون، ۲۰۱۶) حقو ناکافی، عدم وجود حمایت والدین و مدیران از جمله جنبه های منفی و فشارزا برای مربیان به حساب می آیند. پژوهش ها نشان داده است که منبع تنیدگی حرفه ای و سازمانی به عواملی چون شغل فرد، نقش سازمانی فرد، ساختار و جو سازمانی، جریان پیشرفت حرفه ای، روابط حرفه ای یا رویارویی با کار بستگیدارد (الموهنادی، ۲۰۱۷) یکی از قشر های جامعه که باید سلامت روانی آنها مورد توجه قرار گیرد، مربیان می باشند. مربیان در رشد و توسعه هر کشور و تعلیم و تربیت و پرورش آینده سازان آن نقش بسیار حساسو بنیادین دارد. به وجود آوردن شرایط مطلوب فرهنگی که زمینه تفکر و پژوهش در آن فراهم شود و فرایند یاددهی و یادگیری به طور مطلوب صورت پذیرد مستلزم آن است که مربیان از روحیه ای شاداب و قوی برخوردار باشند و حداقل مشکلات و سختی ها را در زندگی شغلی و اجتماعی داشته باشند. مربیانی که بر اثر شغل و حرفه خود فرسوده شده اند به طور مستقیم روی ورزشکاران تاثیر منفی می گذارند .

کلمات کلیدی:

تحلیل رفتگی، سلامت روان و استرس

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1484059>

