

## عنوان مقاله:

رابطه موانع و مشکلات ورزشی و وضعیت بهداشتی استودیوهای پیلاتس با تمایل به ورزش افراد CP و ضایعه نخایی شهر کرج

## محل انتشار:

چهارمین همایش ملی تکواندو (سال: 1399)

تعداد صفحات اصل مقاله: 2

## نویسندگان:

مهوش نوربخش - دانشیار گروه مدیریت ورزشی، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد کرج، کرج، ایران

سیدنعمت خلیفه - استادیار گروه مدیریت ورزشی، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد کرج، کرج، ایران

## خلاصه مقاله:

هدف از انجام تحقیق بررسی رابطه موانع و مشکلات ورزشی و وضعیت بهداشتی استودیوهای پیلاتس با تمایل به ورزش افراد CP، ضایعه نخایی شهر کرج بود. روش تحقیق توصیفی-همبستگی به شکل میدانی بود. کلیه افراد CP و ضایعه نخایی فعال در استودیوهای پیلاتس شهر کرج به عنوان جامعه آماری در نظر گرفته شد. به منظور تعیین نمونه آماری شهر کرج به ۵ بخش شمال، جنوب، شرق، غرب و مرکز شهر تقسیم می شود سپس از هر بخش دو استودیوهای پیلاتس به روش تصادفی و از هر استودیو پیلاتس ۱۰ نفر که سابقه حداقل ۶ ماه مشارکت در استودیوهای پیلاتس را دارند به روش سهل الوصول انتخاب شدند. N=۱۰۰ برای اندازه گیری متغیرهای تحقیق از پرسشنامه های موانع مشارکت معلولین در ورزش از پرسشنامه موانع مشارکت معلولین در ورزش مرادی ۱۳۹۴، وضعیت بهداشتی استودیوهای پیلاتس ابدالی ۱۳۹۰ تمایل به ورزش ناجی ۱۳۸۸ استفاده شد. پایایی پرسشنامه ها با استفاده از ضریب آلفای کرونباخ به ترتیب ۰/۹۱، ۰/۸۶، ۰/۸۸ به دست آمد. یافته ها و نتایج حاصل از تجزیه و تحلیل داده ها در دو بخش ارائه شد. در بخش اول معیارهای مرکزی (میانگین) و پراکندگی (انحراف معیار) برای توصیف متغیرهای تحقیق و در بخش دوم از ضریب همبستگی پیرسون و رگرسیون خطی استفاده شد. سطح احتمال خطا پذیری در این تحقیق  $\alpha=0/05$  در نظر گرفته شد. نتایج نشان داد که بین موانع و مشکلات ورزشی با تمایل به ورزش افراد CP و ضایعه نخایی شهر کرج رابطه معکوس وجود دارد. و بین وضعیت بهداشتی استودیوهای پیلاتس با تمایل به ورزش افراد CP و ضایعه نخایی شهر کرج رابطه مثبت و معناداری وجود دارد. با توجه به اهمیت که ورزش برای افراد CP و ضایعه نخایی شهر کرج دارد، باید امکاناتی فراهم شود که همه این افراد بتوانند در هر زمان، در هر کجا، با هر فرد یا گروه دلخواه، با هر شدتی که مایل باشند و به هر رشته ورزشی که علاقه مند هستند، بپردازند و نشاط، سلامتی جسمی و روانی خود را به سهولت و ارزان ترین قیمت تامین نموده، در کنار آن ظرفیت های اخلاقی، رفتاری و اجتماعی و عاطفی شان را رشد دهند

## کلمات کلیدی:

موانع و مشکلات ورزشی، وضعیت بهداشتی، استودیوهای پیلاتس، تمایل به ورزش

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1484080>

