

عنوان مقاله:

بررسی عوامل کلیدی موفقیت در ورزش تکواندو با تاکید بر مربیگری هوشمندانه

محل انتشار:

چهارمین همایش ملی تکواندو (سال: 1399)

تعداد صفحات اصل مقاله: 3

نویسنده:

غلام رضا گودرزی - مربی و داور و قهرمان اسبق تکواندو

خلاصه مقاله:

هدف این مقاله بررسی عوامل کلیدی موفقیت در ورزش تکواندو با تاکید بر مربیگری هوشمندانه بود. روش شناسی: روش پژوهش روش کیفی بود که با توجه به شیوه کیفی جمع آوری داده ها در مرحله اول صورت گرفت. جامعه آماری پژوهش، خبرگان سطح اجرایی در ورزش تکواندو و مطلعین دانشگاهی بودند. روش نمونه گیری در بخش کیفی ابتدا به شکل هدفمند و قضاوتی بود و در ادامه به منظور جمع آوری اطلاعات از روش نمونه گیری گلوله برفی استفاده شد. در این پژوهش با مصاحبه از ۲۱ نفر از نمونه های مورد نظر به اشباع نظری رسیده شد. ابزار گردآوری داده ها مصاحبه و اسناد بود و بعد از کدگذاری و شناسایی مضمون ها، برای طراحی و اعتبار بخشی مدل استفاده گردید. تحلیل داده ها با استفاده از روش های تحلیل تم مرتبط انجام شده است. سپس داده های حاصل از بیست و یک مصاحبه به روش تئوری سازی تحلیل تم کدگذاری و تجزیه و تحلیل گردید. یافته ها: نتایج حاصل از تحلیل مضمون نشان داد که گروه بندی کدها، پانزده مولفه است. مربیگری هوشمندانه از عوامل کلیدی موفقیت در ورزش تکواندو بوده و دارای سه بخش است که شامل ظرفیت سازی در مربیان آموخته های پیشین آنالیز (تجزیه و تحلیل) موقعیت. رقبا و غیره می باشد. نتیجه گیری: با توجه به نتایج پژوهش، چارچوب ارائه شده میتواند به عنوان ابزار تحلیلی ورزش تکواندو با تاکید بر مربیگری هوشمندانه جهت مسابقات، مبنای عمل قرار گیرد تا به روشی علمی و اصولی به حل مشکلات این حوزه از ورزش پرداخت. بدین ترتیب عوامل کلیدی موفقیت در ورزش تکواندو (با تاکید بر مربیگری هوشمندانه) استخراج و تایید شدند و چهارچوب پژوهش ترسیم شد و برآزش آن تایید گردید. به مدیران ورزش توصیه می شود برای موفقیت در مسابقات تکواندو به عوامل کلیدی موفقیت در ورزش تکواندو (با تاکید بر مربیگری هوشمندانه) توجه کنند.

کلمات کلیدی:

ورزش تکواندو، عوامل کلیدی موفقیت، مربیگری هوشمندانه

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1484090>

