

عنوان مقاله:

رابطه شیوع بیماری کووید-۱۹ با سلامت روان افراد جامعه

محل انتشار:

دومین کنفرانس ملی آینده نگری در روانشناسی و علوم تربیتی (سال: 1401)

تعداد صفحات اصل مقاله: 9

نویسنده:

زهرا سمندری - دانشجوی کارشناسی دانشگاه پیام نور

خلاصه مقاله:

امروزه با وجود ویروس کووید-۱۹ اضطراب، ترس، نگرانی، وسواس فکری و... بصورت تهدیدی جدی برای انسان ها در آمده است که در صورت بی توجهی به آن می تواند آسیب های زیان باری به سلامت روان افراد وارد آرد و در نهایت زندگی آنان و همچنین حیات اجتماعی را دچار بحرانی تازه سازد. بیماری کووید-۱۹ در پی انتشار ویروس کرونا از چین در سال ۲۰۱۹ میلادی با سرعت بالایی شروع شد و با توجه به سرعت بالای انتقال آن و عدم کشف واکسن و داروی موثری جهت درمان و پیشگیری از آن رعب و وحشت باورنکردنی مردم دنیا را در بر گرفته است. یکی از دلایل آن شاید ترس از دست دادن عزیزان در پی مرگ و میر ناشی از این بیماری باشد و دلایل زیاد دیگری نیز قطعاً وجود دارد. با این وجود با توجه به ماندن افراد در خانه، قرنطینه خانگی و بیمارستانی، محدودیت در رفت و آمد و دیدار عزیزان، ممانعت از گردش و تفریح و... مشکلات سلامت روان را برای افراد جامعه جهانی بوجود می آورد. روش تحقیق نیز از نوع کتابخانه ای می باشد که با بهره گیری از منابع و کتب علمی معتبر در طول دو ماه انجام پذیرفت. با توجه به یافته هایی که در تحقیق بدست آمده رفتارها و اعمالی که در زمان انتشار این ویروس ملزم به انجام آن ها هستیم مستقیماً در سلامت روانی افراد تاثیر می گذارد و بهداشت روانی آنان را به خطر می اندازد. این رفتارها که در بالا نیز اشاره شد می توانند ترس، استرس، اضطراب، نگرانی، افسردگی و سایر بیماری های روحی و روانی را ایجاد و یا تشدید کنند.

کلمات کلیدی:

کرونا، کووید-۱۹، بهداشت روان، سلامت روان.

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1484683>

