

## عنوان مقاله:

اثر نقاشی درمانی بر تکانشگری کودکان ۴ تا ۶ ساله شهر رشت

## محل انتشار:

دومین کنفرانس ملی آینده نگری در روانشناسی و علوم تربیتی (سال: 1401)

تعداد صفحات اصل مقاله: 6

## نویسندگان:

سپیده توانا - کارشناس ارشد روان شناسی بالینی دانشگاه آزاد علوم و تحقیقات آیت الله آملی

الهام احمدی - کارشناس ارشد مشاوره خانواده دانشگاه آزاد رشت واحد پل طالشان

## خلاصه مقاله:

هدف پژوهش حاضر بررسی اثر نقاشی درمانی بر تکانشگری کودکان ۴ تا ۷ ساله شهر رشت انجام شد. روش پژوهش نیمه آزمایشی و طرح آن پیش آزمون- پس آزمون با گروه کنترل است. جامعه آماری شامل کلیه کودکان پیش دبستان شهر رشت در سال ۱۳۹۷ می باشند، تشکیل دادند که تعداد ۳۰ نفر با روش نمونه گیری خوشه ای انتخاب و به شیوه ی کاملا تصادفی در دو گروه آزمایش و کنترل جایگزین شدند. برای سنجش ابتدا از پرسشنامه تکانشگری هرشفیلد استفاده شد. سپس نقاشی درمانی به مدت ۸ جلسه فقط بر روی گروه آزمایش اجرا شد. پس از پایان اجرای متغیر مستقل پس آزمون بر روی دو گروه آزمایش و کنترل اجرا شد. جهت تجزیه و تحلیل داده ها از روش آنکوا با نرم افزار spss استفاده شد. یافته ها نشان دادند اثر بخشی نقاشی درمانی بر میزان تکانشگری موثر است. باتوجه به موثر بودن هنردرمانی بر کاهش تکانشگری کودکان پیشنهاد می گردد روانشناسان و متخصصان کودک از این شیوه درمانی نیز در کاهش تکانشگری این کودکان استفاده کنند.

## کلمات کلیدی:

نقاشی درمانی، تکانشگری، کودک

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1484694>

