

## عنوان مقاله:

اثربخشی آموزش گروهی شناختی- رفتاری بر کاهش خشونت در بین نوجوانان

## محل انتشار:

دومین کنفرانس ملی آینده نگری در روانشناسی و علوم تربیتی (سال: 1401)

تعداد صفحات اصل مقاله: 7

## نویسنده:

طاهره عبداللہی - کارشناسی ارشد روانشناسی عمومی

## خلاصه مقاله:

این پژوهش با هدف اثربخشی آموزش گروهی شناختی - رفتاری بر کاهش خشونت در بین نوجوانان انجام گرفت. طرح تحقیق این مطالعه از نوع طرح پیش آزمون، پس آزمون با گروه کنترل می باشد. جامعه آماری پژوهش، شامل کلیه دانش آموزان دختر مقطع متوسطه اول و مقطع متوسطه دوم سال تحصیلی ۱۴۰۰:۱۳۹۹ در شهر ترکمن چای بودند. در این طرح ۳۰ نفر به طور در دسترس به عنوان نمونه برای مطالعه انتخاب شدند. گروه آزمایش در جریان متغیر مستقل (روان درمانی شناختی رفتاری) قرار گرفت. در حالی که گروه کنترل در جریان تاثیر متغیر مستقل واقع نشده و تحت آموزش قرار نگرفت. برای گردآوری اطلاعات از پرسشنامه خشونت استفاده شد. نتایج نشان داد آموزش گروهی شناختی - رفتاری بر کاهش خشونت در بین نوجوانان تاثیر دارد. ( $p < 0/05$ )

## کلمات کلیدی:

آموزش گروهی شناختی - رفتاری، خشونت، نوجوانان

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1484716>

