

عنوان مقاله:

مطالعه ی ارتباط اعتیاد به اینترنت و افسردگی در دانشجویان دانشگاه صنعتی امیرکبیر

محل انتشار:

دومین کنفرانس ملی آینده نگری در روانشناسی و علوم تربیتی (سال: 1401)

تعداد صفحات اصل مقاله: 6

نویسندگان:

مصطفی دوردی پور - دانشجوی کارشناسی ارشد، مهندسی پزشکی، بیوالکتریک، دانشکده مهندسی پزشکی، دانشگاه امیرکبیر، تهران، ایران

فرناز قاسمی - استادیار دانشکده مهندسی پزشکی، دانشگاه صنعتی امیرکبیر، تهران، ایران

خلاصه مقاله:

اعتیاد به اینترنت بر سلامت و بهداشت روان تاثیر منفی میگذارد و منجر به ناراحتی و اختلال بالینی میشود. لذا این مطالعه با هدف بررسی ارتباط اعتیاد به اینترنت و افسردگی در دانشجویان دانشگاه صنعتی امیرکبیر انجام شده است. این پژوهش یک مطالعه ی توصیفی - تحلیلی است. جامعه آماری این مطالعه تمام دانشجویان دانشگاه صنعتی امیرکبیر بوده است که تعداد ۷۲ نفر به عنوان نمونه ی نهایی پژوهش مورد بررسی قرار گرفته اند. در این پژوهش از دو پرسشنامه ی اعتیاد به اینترنت یانگ (IAT) و افسردگی گلدبرگ (GSD) استفاده شده است. در این پژوهش جهت بررسی مشاهدات از آمار توصیفی همچون میانگین، انحراف از معیار و همچنین برای سنجش ارتباط میان متغیرهای تحت مطالعه از همبستگی پیرسون استفاده شده است. از بین دانشجویان مورد بررسی ۱۱ نفر (۱۲,۲٪) از لحاظ اعتیاد به اینترنت در گروه عدم اعتیاد بوده و ۶۱ نفر (۶۷,۸٪) در معرض اعتیاد به اینترنت بودند. بررسی میزان افسردگی در بین دانشجویان نشان داد که از بین ۷۲ نفر، تعداد ۵۳ نفر افسردگی خفیف به متوسط و ۱۹ نفر دارای افسردگی متوسط به شدید هستند. همچنین براساس نتایج این پژوهش ارتباط آماری معنیداری بین اعتیاد به اینترنت و افسردگی وجود داشت. با توجه شیوع اعتیاد به اینترنت بین دانشجویان و ارتباط معنیدار آن با افسردگی، نیاز است که دانشگاه ها به دنبال راهکارهایی جهت کنترل اختلال اعتیاد به اینترنت در میان دانشجویان باشند.

کلمات کلیدی:

اعتیاد به اینترنت، افسردگی، آنالیز آماری

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1484769>

