

عنوان مقاله:

مقایسه ی میزان افسردگی دانشجویان پزشکی و غیرپزشکی بر اساس سبکهای زندگی

محل انتشار:

دومین کنفرانس ملی آینده نگری در روانشناسی و علوم تربیتی (سال: 1401)

تعداد صفحات اصل مقاله: 21

نویسنده:

معصومه کریم زاده - کارشناسی ارشد روانشناسی، دبیرستان معلم ناحیه یک بندرعباس

خلاصه مقاله:

هدف اصلی این پژوهش مقایسه ی میزان افسردگی دانشجویان پزشکی و غیرپزشکی بر اساس سبکهای زندگی است. روش پژوهش از نظر ماهیت توصیفی-همبستگی و از نظر هدف، کاربردی است. جامعه آماری تحقیق شامل تمامی دانشجویان پزشکی و غیرپزشکی دانشگاه سراسری هرمزگان در سال ۱۳۹۷ میباشد و ابزار جمع آوری داده ها پرسشنامه است. از روش نمونه گیری در دسترس برای انتخاب نمونه آماری استفاده شده است که در مجموع ۸۰ دانشجو رشته های پزشکی و غیرپزشکی داده های این پژوهش را تامین نمودند. برای تجزیه و تحلیل داده ها از نرم افزار SPSS استفاده شده است. در ابتدا برای بررسی مقایسه میزان افسردگی بین دو گروه از روش آنالیز واریانس و آزمون F استفاده شده و برای بررسی همبستگی از آزمون پیرسون و در صورت تأیید از رگرسیون خطی استفاده شد. نتایج تحقیق نشان می دهد از نظر میزان افسردگی برای رشته های غیرپزشکی و پزشکی تفاوت وجود ندارد جهت بررسی رابطه بین سطوح افسردگی و سبکهای زندگی از چهار سطح افسردگی که عبارتاند از افسردگی بهنجار، افسردگی خفیف، افسردگی متوسط، افسردگی شدید و سه سطح سبک زندگی که عبارت اند از سبک زندگی پایین سبک زندگی متوسط و سبک زندگی بالا استفاده شد. که نتایج نشان می دهد که: ۱. بین افسردگی بهنجار و سبکهای زندگی پایین و متوسط رابطه وجود دارد. ۲. بین افسردگی خفیف و سبکهای زندگی پایین فقط رابطه وجود دارد. ۳. بین افسردگی متوسط و سبک زندگی بالا فقط رابطه وجود دارد. ۴. بین افسردگی شدید و سبک زندگی بالا فقط رابطه وجود دارد.

کلمات کلیدی:

افسردگی، سبک زندگی، دانشجویان پزشکی، دانشجویان غیرپزشکی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1484771>

