

عنوان مقاله:

بررسی کاربردهای غذایی و خواص دارویی هسته خرما

محل انتشار:

بیستمین کنگره ملی علوم و صنایع غذایی (سال: 1390)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

نویسندگان:

پریسا مستشاری - دانشجوی کارشناسی ارشد صنایع غذایی

سیده‌های پیغمبر دوست

صدیف آزادمردمیرچی

مهسا مجذوبی

خلاصه مقاله:

درخت خرما یکی از مقدس‌ترین و قدیمی‌ترین درختان میوه شناخته شده برای انسان است که قرن‌ها بدلیل داشتن میوه خوراکی و نیز ارزش اقتصادی در مناطق خرما خیز جهان کشت می‌شود. یک ضرب المثل عربی می‌گوید که خواص درخت خرما به اندازه روزهای سال است اما یکی از فواید درخت خرما که شاید کمتر کسی درمورد آن شنیده باشد ارزش هسته خرما است. هسته خرما منبع عالی از فیبرهای رژیمی و نیز مقادیر قابل توجهی املاح معدنی چربی و پروتئین می‌باشد. آنالیزهای شیمیایی انجام شده بر روی هسته خرما نشان داده است که آنها همچنین دارای ترکیبات مفید و سودمندی نظیر ترکیبات فنولی توکوفرول‌ها و استرول‌ها می‌باشند. مطالعات صورت گرفته نشان داده‌اند که هسته خرما دارای خاصیت آنتی‌اکسیدانی - ضد میکروبی - ضد ویروسی و هیپوگلیسمی و ضدسرطانی است. این مقاله تحلیل جامعی از خواص دارویی و کاربردهای غذایی هسته خرما را ارائه داده است.

کلمات کلیدی:

هسته خرما - Phoneix dactylifera - خواص دارویی - کاربردهای غذایی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/148741>

