

عنوان مقاله:

ارائه مدل ساختاری پیش بینی بهزیستی روان شناختی بر اساس عملکرد خانواده، خوش بینی و تاب آوری با میانجیگری کفایت اجتماعی و خودکارآمدی تحصیلی در دانشجویان

محل انتشار:

فصلنامه پژوهشهای مشاوره، دوره 21، شماره 81 (سال: 1401)

تعداد صفحات اصل مقاله: 31

نویسندگان:

سیما لطف نژادافشار - PhD Student, Department of Counseling, Faculty of Educational Sciences and Counseling, Roodehen University, Tehran, Iran

رضا خاکپور - Associate Professor, Department of Counseling, Faculty of Educational Sciences and Counseling, Roodehen University, Tehran, Iran

فریده دوکانه ای فرد - Associate Professor, Department of Counseling, Faculty of Educational Sciences and Counseling, Roodehen University, Tehran, Iran

خلاصه مقاله:

هدف: هدف از این مطالعه ارائه مدل ساختاری پیش بینی بهزیستی روان شناختی براساس عملکرد خانواده، خوش بینی و تاب آوری با میانجیگری کفایت اجتماعی و خودکارآمدی تحصیلی در دانشجویان بود. روش: روش پژوهش حاضر توصیفی از نوع همبستگی با مدل معادلات ساختاری بود. از جامعه دانشجویان پردیس علامه طباطبایی ارومیه (ویژه خواهران) و پردیس شهید رجایی ارومیه (ویژه برادران) با روش نمونه گیری در دسترس، ۲۵۰ نفر انتخاب و پرسشنامه های بهزیستی روان شناختی (ریف، ۱۹۸۹)، عملکرد خانواده مک مستر (اپستاین و همکاران، ۱۹۹۰)، خوش بینی (جهت گیری زندگی) (شییر و کارور، ۱۹۸۵)، تاب آوری (کونور و دیویدسون، ۲۰۰۳)، کفایت اجتماعی (فلنر، ۱۹۹۰) و خودکارآمدی تحصیلی (پاتریک و همکاران، ۱۹۹۷) را تکمیل کردند. یافته ها: یافته ها نشان داد که مدل ساختاری با داده های گردآوری شده برازش قابل قبول دارد. تاب آوری و خوش بینی و کفایت اجتماعی و خودکارآمدی تحصیلی به صورت مثبت و معنادار و عملکرد خانواده به صورت منفی و معنادار ($p < 0/05$) بهزیستی روان شناختی را پیش بینی می کردند. کفایت اجتماعی و خودکارآمدی تحصیلی به صورت مثبت و معنادار ($p < 0/05$) رابطه بین تاب آوری و خوش بینی و به صورت منفی و معنادار ($p < 0/05$) رابطه بین عملکرد خانواده و بهزیستی روان شناختی را میانجیگری می کرد. نتیجه گیری: بر اساس نتایج می توان گفت برنامه آموزشی سرزندگی تحصیلی می تواند راهکار اجرایی مناسبی جهت افزایش خودکارآمدی تحصیلی، بهزیستی روان شناختی، خوش بینی، تاب آوری و کفایت اجتماعی دانشجویان باشد.

کلمات کلیدی:

Psychological well-being, family functioning, optimism, resilience, social adequacy, academic self-efficacy, بهزیستی روان شناختی، عملکرد خانواده، خوش بینی، تاب آوری، کفایت اجتماعی، خودکارآمدی تحصیلی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1487507>



