

عنوان مقاله:

اثربخشی درمان گروهی طرحواره‌های هیجانی بر امیدواری بیماران مبتلا به ام اس

محل انتشار:

مجله دانشکده پزشکی مشهد، دوره 64، شماره 6 (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 0

نویسندگان:

آذرمیدخت شهاب - گروه روانشناسی سلامت، واحد بین‌المللی کیش، دانشگاه آزاد اسلامی، جزیره کیش، ایران

حسن احدی - گروه روانشناسی سلامت، دانشگاه آزاد اسلامی کرج، البرز، ایران

فرهاد جمهری - استادیار گروه روانشناسی سلامت، واحد کرج، دانشگاه آزاد اسلامی، کرج، ایران.

آدیس کراسکیان موجمباری - گروه روانشناسی دانشگاه آزاد اسلامی کرج، البرز، ایران

خلاصه مقاله:

مقدمه: مولتیپل اسکلروزیس یکی از مهم‌ترین بیماری‌های ناتوان‌کننده نورولوژیک است که بخش میلین سیستم اعصاب مرکزی در آن تخریب می‌شوند و باعث اختلال در سلامت روان نیز می‌شود. هدف این مطالعه بررسی اثربخشی درمان گروهی طرحواره‌های هیجانی بر میزان امیدواری بیماران مبتلا به مولتیپل اسکلروزیس بوده است. روش کار: روش پژوهش حاضر نیمه آزمایشی، و طرح پژوهش بصورت پیش‌آزمون- پس‌آزمون- پیگیری با گروه گواه بود. جامعه آماری شامل تمامی بیماران مبتلا به مولتیپل اسکلروزیس مراجعه‌کننده به درمانگاهها و بخش‌های مغز و اعصاب بیمارستانهای شهر شیراز بود. ۴۰ بیمار مبتلا به بیماری مولتیپل اسکلروزیس، بصورت تصادفی در ۲ گروه آزمایشی و کنترل قرار گرفتند. پرسشنامه امید اشنایدر قبل از اجرای مداخله گروهی طرحواره‌های هیجانی روی گروه آزمایش، پس از اجرای مداخله درمانی و ۳ ماه پس از اتمام مداخله درمانی توسط هر دو گروه شرکت‌کنندگان تکمیل گردید. برای تجزیه و تحلیل داده‌ها از روش‌های تحلیل کوواریانس و واریانس با اندازه‌گیری مکرر استفاده گردید. یافته‌ها: نتایج نشان داد که درمان گروهی طرحواره‌های هیجانی بر میزان امید در بیماران مبتلا به مولتیپل اسکلروزیس اثر معناداری داشت و موجب افزایش امید آنها گردید و این اثر پس از پیگیری ۳ ماهه ماندگاری داشت ($p < 0/01$). نتیجه‌گیری: با استناد به یافته‌ها میتوان نتیجه گرفت که درمان گروهی طرحواره‌های هیجانی میتواند یک مداخله روانشناختی اثربخش جهت افزایش امیدواری در بیماران مبتلا به مولتیپل اسکلروزیس باشد.

کلمات کلیدی:

مولتیپل اسکلروزیس، درمان طرحواره‌های هیجانی، امیدواری

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1487928>

