

عنوان مقاله:

پیش بینی افسردگی، اضطراب، استرس و اهمال کاری تحصیلی بر اساس اعتیاد به گوشی های هوشمند با تاکید بر تفاوت های جنسیتی در دانش آموزان

محل انتشار:

فصلنامه مطالعات اجتماعی - روانشناختی زنان، دوره 20، شماره 2 (سال: 1401)

تعداد صفحات اصل مقاله: 40

نویسندگان:

محبوبه موسیوند - استادیار گروه مطالعات علوم اجتماعی و توسعه. پژوهشکده زنان دانشگاه الزهرا

مزگان حیاتی - استادیار گروه روانشناسی و علوم تربیتی دانشگاه پیام نور، تهران، ایران

مهديه رضانی ترکمانی - کارشناس ارشد رشته مشاوره، دانشگاه پیام نور، واحد قزوین

خلاصه مقاله:

استفاده بیش از حد از گوشی های هوشمند با اهمال کاری تحصیلی، افسردگی، اضطراب و استرس در دانش آموزان مرتبط است؛ بنابراین بررسی ارتباط اعتیاد به گوشی هوشمند با اهمال کاری و آسیب پذیری روانشناختی در دانش آموزان از اهمیت ویژه ای برخوردار است. از این رو، این مطالعه با هدف پیش بینی افسردگی، اضطراب، استرس و اهمال کاری تحصیلی بر اساس اعتیاد به گوشی های هوشمند با تاکید بر تفاوت های جنسیتی در دانش آموزان انجام شد. پژوهش حاضر توصیفی از نوع همبستگی بود. با استفاده از روش نمونه گیری طبقه ای نسبتی ۲۷۵ نفر (۱۲۰ دختر و ۱۵۵ پسر) از دانش آموزان دوره اول متوسطه شهر ترکمانچای که در سال تحصیلی ۱۳۹۹-۱۴۰۰ انتخاب شدند. داده های پژوهش با استفاده از پرسشنامه اهمال کاری سولومون و راث بلوم (۱۹۸۴)، پرسشنامه اعتیاد به گوشی همراه سواری (۱۳۹۲) و مقیاس افسردگی، اضطراب و استرس (DASS-۲۱) جمع آوری شدند. نتایج حاصل از ضریب همبستگی پیرسون نشان داد که بین اعتیاد به گوشی های هوشمند با افسردگی ($r=۰.۴۵۷/۰$)، اضطراب ($r=۰.۳۶۳/۰$)، استرس ($r=۰.۳۳۴/۰$) و اهمالکاری تحصیلی ($r=۰.۳۵۸/۰$) رابطه مثبت و معنی داری وجود دارد ($P\leq ۰.۰۱/۰$). نتایج رگرسیون چندگانه نشان داد که در دانش آموزان دختر میل گرایی، احساس تنهایی و خلاقیت زدایی و در دانش آموزان پسر میل گرایی و احساس تنهایی قوی ترین پیش بینی کننده های افسردگی، اضطراب و استرس بودند. همچنین قویترین پیش بینی کننده اهمالکاری در دانش آموزان دختر احساس تنهایی و خلاقیت زدایی و در دانش آموزان پس احساس تنهایی بودند. می توان نتیجه گرفت اعتیاد به گوشی های هوشمند همراه سبب افزایش میزان استرس و اضطراب در دانش آموزان شده و استرس و اضطراب ناشی از اعتیاد به گوشی های هوشمند نیز باعث افزایش میزان اهمالکاری در بین دانش آموزان می شود

کلمات کلیدی:

اعتیاد به گوشی هوشمند، استرس، اضطراب، افسردگی، اهمال کاری تحصیلی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1487980>

