

عنوان مقاله:

نقش ترکیبات عمل گرای موجود در انار در سلامت انسان

محل انتشار:

بیستمین کنگره ملی علوم و صنایع غذایی (سال: 1390)

تعداد صفحات اصل مقاله: 11

نویسنده:

مجیده جمشیدی - عضو هیئت علمی دانشگاه آزاد اسلامی شهرضا

خلاصه مقاله:

انار میوه ای قدیمی است که به صورت تازه یا آبمیوه مصرف می شود. مصرف انار سابقه ای طولانی دارد و گزارشهای متعددی در مورد خواص درمانی آن موجود است. مطالعات مختلف نحوه اثر این میوه را به عنوان ترکیبی با خواص مختلف آنتی اکسیدانی، ضد دیابت، ضد باکتری، ضد گرفتگی، آنتی ویروس و ضد سرطان ثابت کرده است. میوه انار دارای اثر درمانی و بهبود دهنده گی بر بیماریهای قلبی عروقی و سلامت پوست است. این خواص حیات بخش ناشی از وجود گروه وسیعی از ترکیبات فیتوشیمیایی در انار است. هدف این مطالعه گردآوری مجموعه ای از خواص عملکردی، دارویی و فیزیولوژیکی انار است.

کلمات کلیدی:

انار، خواص عملکردی، آنتی اکسیدان، آنتی تومور، بیماری قلبی عروقی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/148856>

