

## عنوان مقاله:

سلامت معنوی در دانش آموزان و رابطه آن با ذهن آگاهی و باورهای غیرمنطقی

## محل انتشار:

نهمین کنفرانس بین المللی بهداشت، درمان و ارتقای سلامت (سال: 1401)

تعداد صفحات اصل مقاله: 8

## نویسندگان:

حمیدرضا صمدی فرد - دانشجوی دکترای تخصصی روانشناسی، دانشکده علوم تربیتی و روانشناسی، دانشگاه محقق اردبیلی، اردبیل، ایران

نسیم صمدی فرد - دانشجوی کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی، دانشکده علوم تربیتی و روانشناسی، دانشگاه محقق اردبیلی، اردبیل، ایران

## خلاصه مقاله:

پژوهش حاضر با هدف بررسی رابطه ذهن آگاهی و باورهای غیرمنطقی با سلامت معنوی در دانش‌آموزان صورت پذیرفت. روش اجرایی پژوهش توصیفی و از نوع همبستگی بود. جامعه آماری مطالعه کلیه دانش آموزان پسر مقطع متوسطه شهر اردبیل در سال ۱۴۰۱-۱۴۰۰ بودند که به روش نمونه گیری تصادفی خوشه‌ای چندمرحله‌ای ۱۱۲ نفر از آنان به عنوان نمونه انتخاب شدند. برای جمع آوری داده‌ها از ابزارهای ذهن آگاهی، باورهای غیرمنطقی و سلامت معنوی استفاده شد. داده‌های پژوهش با روش ضریب همبستگی پیرسون تجزیه و تحلیل شدند. نتایج نشان داد که بین ذهن آگاهی و باورهای غیرمنطقی با سلامت معنوی در بین دانش‌آموزان رابطه معناداری وجود داشت ( $p < 0/05$ ). بنابراین میتوان نتیجه گرفت که ذهن آگاهی و باورهای غیرمنطقی در زمره متغیرهای مرتبط با سلامت معنوی دانش آموزان بودند.

## کلمات کلیدی:

سلامت معنوی، دانش آموزان، ذهن آگاهی، باورهای غیرمنطقی

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1489248>

