

## عنوان مقاله:

تاثیر برنامه الگوی توانمندسازی خانواده محور بر رفتارهای خودمراقبتی بیماران مبتلا به مولتیپل اسکلروزیس

## محل انتشار:

نهمین کنفرانس بین المللی بهداشت، درمان و ارتقای سلامت (سال: 1401)

تعداد صفحات اصل مقاله: 15

## نویسندگان:

فرشید محمدموسایی - مربی، دانشکده پرستاری، دانشگاه علوم پزشکی آبادان، آبادان، ایران

حمیدرضا زنده طلب - کارشناسی ارشد مرکز تحقیقات مراقبت های پرستاری، پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی مشهد، مشهد، ایران

مسعود زارع - کارشناسی ارشد مرکز تحقیقات مراقبت های پرستاری، پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی مشهد، مشهد، ایران

حمیدرضا بهنام وشانی - کارشناسی ارشد مرکز تحقیقات مراقبت های پرستاری، پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی مشهد، مشهد، ایران

## خلاصه مقاله:

پیش زمینه و هدف: رفتارهای خودمراقبتی نقش مهمی در مدیریت بیماری و پیشگیری از عوارض مولتیپلاسکلروزیس دارند. خانواده یکی از ارکان مهم در حمایت از اجرای برنامه های خودمراقبتی در این بیماران است. مطالعه حاضر با هدف تاثیر برنامه الگوی توانمندسازی خانواده محور بر رفتارهای خودمراقبتی بیماران مبتلا به مولتیپل اسکلروزیس انجام گرفت. روش پژوهش: این مطالعه تجربی روی ۶۰ بیمار مراجعه کننده به کلینیک بیماری مولتیپل اسکلروزیس بیمارستان قائم مشهد در سال ۱۴۰۰ - ۱۳۹۹ انجام شد. واحدهای پژوهش که معیارهای ورود به مطالعه راداشتند بصورت غیرتصادفی در گروه های کنترل و مداخله قرار گرفتند. ابزار گردآوری داده ها شامل پرسشنامه اطلاعات دموگرافیک و ابزار آزمون ارزیابی عملکردی مهارت های خودمراقبتی بود که قبل و یک ماه بعد از مداخله در دو گروه تکمیل شدند. محتوای آموزشی در ۸ جلسه ۴۵ تا ۶۰ دقیقه ای مطابق با سازه های الگوی توانمندسازی خانواده محور برای گروه مداخله ارائه و گروه کنترل آموزش های رایج را دریافت نمودند. تجزیه و تحلیل داده ها با نرم افزار SPSS.۱۶ و آزمون های تی مستقل، آنالیز واریانس و من ویتنی انجام شد. یافته ها: بیشتر شرکت کنندگان در این مطالعه در گروه مداخله و کنترل زن، مجرد و همچنین دارای سطح تحصیلات دیپلم می باشند. میانگین نمره کل رفتارهای خودمراقبتی بعد از مداخله در گروه کنترل ۲۴ / ۸۶ ± ۳۸ و در گروه مداخله ۱۷ / ۴۲ ± ۲۰ بود. بعد از مداخله میانگین نمره کلی عملکرد رفتارهای خودمراقبتی و ابعاد آن در گروه مداخله به طور معنی داری بالاتر از گروه کنترل بود. (P < ۰ / ۰۵) نتایج: با توجه به کارایی و کم هزینه بودن الگوی توانمندسازی خانواده محور، توصیه می شود از سازه های اینالگو در آموزش بیماران مبتلا به مولتیپل اسکلروزیس و خانواده های آنها در کلینیک ها و بخش های بیمارستانی استفاده شود.

## کلمات کلیدی:

مدل توانمندسازی خانواده محور، خودمراقبتی، مولتیپل اسکلروزیس

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1489249>



