

عنوان مقاله:

اثربخشی زوج درمانی شناختی رفتاری بر بهبود رضایت زناشویی و کاهش گرایش به روابط فرازناشویی زنان آسیب دیده از خشونت خانگی

محل انتشار:

هفتمین کنفرانس بین المللی پژوهش های نوین در روانشناسی، علوم اجتماعی، علوم تربیتی و آموزشی (سال: 1401)

تعداد صفحات اصل مقاله: 7

نویسنده:

منا ابراهیمی - ارشد مشاوره خانواده دانشگاه آزاد خمین

خلاصه مقاله:

پژوهش حاضر با هدف بررسی اثربخشی زوج درمانی شناختی رفتاری بر بهبود رضایت زناشویی و کاهش گرایش به روابط فرازناشویی زنان آسیب دیده از خشونت خانگی انجام شد. روش پژوهش نیمه آزمایشی با طرح پیش آزمون- پس آزمون همراه با گروه کنترل بود. جامعه ی مورد مطالعه در این پژوهش شامل کلیه زنان آسیب دیده از خشونت خانگی شهر تهران در سال ۱۴۰۰ بود که به روش نمونه گیری در دسترس ۳۰ نفر از آنها، انتخاب و به صورت تصادفی در دو گروه آزمایش و کنترل به نسبت یکسان گمارده شدند. گروه آزمایش به مدت یکماه، برنامه زوج درمانی شناختی رفتاری را در ۸ جلسه ۶۰ دقیقه ای به صورت گروهی دریافت کردند؛ گروه کنترل در لیست انتظار قرار گرفت. جهت جمع آوری اطلاعات از مقیاس رضایت زناشویی (انریچ) اولسون، ۱۹۸۹ و پرسشنامه گرایش به روابط خارج از ازدواج (شیردل)، ۱۳۸۵ در دو مرحله پیش آزمون و پس آزمون استفاده شد. بهمنظور تجزیه و تحلیل داده های پژوهش از آزمون تحلیل کوواریانس چندمتغیره استفاده شد. یافته ها نشان داد که پس از تعدیل نمرات پیش آزمون بین دو گروه آزمایش و کنترل در متغیرهای رضایت زناشویی و گرایش به روابط فرازناشویی، تفاوت معناداری وجود دارد. با توجه به یافته های حاصل از پژوهش میتوان اظهار کرد که زوج درمانی شناختی رفتاری باعث افزایش رضایت زناشویی و کاهش گرایش به روابط فرازناشویی زنان آسیب دیده از خشونت خانگی شده است. بنابراین، زوج درمانی شناختی رفتاری میتواند به عنوان شیوه مناسبی در جهت بهبود تعارضات و مشکلات جنسی، عاطفی زوجین در نظر گرفته شود.

کلمات کلیدی:

زوج درمانی شناختی رفتاری، رضایت زناشویی، روابط فرازناشویی، خشونت خانگی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1489541>

